flash MAGAZINE
N° 90
ano 22 ◆ Set I Out 2017 - Gratuita
Vinhedo I Valinhos I Louveira

Arboretum
HOME • CONCEPT
Vinhedo·SP

# Lugar de encanto, sofisticação e tranquilidade!

Lotes a partir de 600m²

residencialarboretum.com.br

Excelência acadêmica e

# #família

Bilíngue | Maternal ao 9º ano | Educação Cristã

## MATRÍCULAS ABERTAS

ei.. escola da inteligência
Educação Socioemocional

Instituto de Educação Príncipe da Paz

(19) 3876-3343 | 3876 -5412

Estrada Fazenda Santana, 50 - Morada da Lua , Vinhedo/SP

# Casa Palmeira é oficialmente inaugurada

*Moderno empreendimento de eventos, a Casa Palmeira foi oficialmente inaugurada no mês de Agosto, em coquetel que reuniu familiares do empreendedor, Bruno Palmeira, convidados e profissionais envolvidos com o segmento.Os anfitriões, Bruno e a esposa, Amanda, recepcionaram os presentes e apresentaram as particularidades do empreendimento. Em seu discurso, Bruno destacou a história da família e as características do Patriarca, o avô Walter Palmeira, dentre as quais, visão futurística e planejamento. Bruno discorreu sobre as funcionalidades e diferenciais da Casa Palmeira e declarou o empreendimento oficialmente inaugurado: "vem para trazer inovação ao mercado". Confira flashes!*

**fotos.** Meres Affonso

CASA PALMEIRA

EVENTOS SOCIAIS E CORPORATIVOS

Espaço ideal e toda infraestrutura que você precisa!

* Festas de Debutantes
* Casamentos
* Treinamentos
* Seminários
* Reuniões

Faça seu evento conosco!

19 99968 9797

contato@casapalmeiraeventos.com.br

Rua Valentin Pinhata, 50
Jd. Alves Nogueira - Vinhedo/SP

flash MAGAZINE 90

**capa**
Empreendimento Arboretum
"A arte de morar bem"

**fotos**
Divulgação

**expediente**
Editora Chefe e Jornalista
Responsável Meres Affonso
mtb 40915

**colaboração**
*Lúcio Borges

**arte & diagramação**
*Anderson Santos Braga
*Vinícius Affonso

**redação**
anunciotribuna@uol.com.br
tribuna@uol.com.br

Flash Magazine é uma publicação bimestral do Jornal Tribuna de Vinhedo
R. Manoel Matheus, 267 / Centro - Vinhedo - SP / CEP: 13280.000

**anúncios**
19 3876.4900 I 19 99794.0755

**contato**
fone I fax: 19 3876.4900
email: anunciotribuna@uol.com.br
Seg. a Sex das 8h30 às 18h

Residencial Arboretum
páginas 8, 9, 10 e 11

# FLORES & SOSSEGO

Chegou a primavera, embelezando praças e jardins com muitas flores multicoloridas e trazendo consigo encanto e alegria.

A primavera-verão 2018 vai explorar as flores em geral, listras e o tom azul, que nos proporciona paz e sossego.

Para quem quer mudar o visual, Dr. Gino Di Domizio orienta procedimentos cirúrgicos, inclusive à ala masculina, dando-lhes um ar mais jovial e atraente.

Já Dr. Juliano Loureiro destaca as vantagens do lipolaser, para eliminar gordurinhas indesejadas e comenta a gluteoplastia.

Se alguém estiver interessado em investir em imóvel, a boa dica vem a ser o Residencial Arboretum, um empreendimento moderno, funcional, que apresenta conforto, comodidade, segurança e contato direto com a natureza.

O prefeito Júnior Finamore aponta entrega de 191 casas populares, com alto padrão de acabamento e anuncia outro projeto habitacional vertical, que irá favorecer inúmeras famílias menos privilegiadas.

E para relaxar, uma viagem à história, beleza e cultura gastronômica da charmosa Barcelona. Abraços.

Meres Affonso

Bastidores

## "Encontro com Natureza e Qualidade de Vida"

foto. Divulgação

Clínica Médica Meirelles
Av. Independência, nº 4206
Pinheirinho, **Vinhedo I SP**
**Fone:** (19) 3876-4542
(19) 3876-3545

SBCP
Dr. Gino Di Domizio
Cirurgia Plástica - CRM 71832
www.drgino.com.br

IDX
Instituto de Diagnóstico por Imagem
Av. Dom Nery, nº 300
Vila Embaré, **Valinhos I SP**
**Fone:** (19) 3829-5090

Não é apenas um quarto, é o seu quarto!

Um lugar mágico! Para você se energizar, se reencontrar e se embelezar! Com massagens, banhos especiais de banheira, maquiagem, cabelo, alimentação especial, pré-brinde oficial; e toda a assessoria, mimos e encantos que você merece!

MAKINGOF
Telefone: (19) 3886 2268
Funcionamento: Terça a Sábado, das 9h às 18h
Av. Brasil, 746, Jd. Brasil – Vinhedo/SP

Entrada Primorosa

Quadras de Tênis

Quadras Poliesportivas

Clube de Lazer Completo

Cabeamento subterrâneo de energia,telefonia e multisserviços

Inovação em segurança Palm Secure

fotos. Divulgação

# Arboretum: A Arte de morar bem com Qualidade de Vida

Localizado em Vinhedo, considerada umas das melhores cidades do país, terra da uva, com maior quantidade de condomínios residenciais de alto padrão.

Você vai se encantar ao conhecer o Residencial Arboretum, em meio à natureza, repleto de belas paisagens, com um pôr do sol maravilhoso. Apresenta um projeto paisagístico cuidadoso e sofisticado, de Benedito Abbud, com 7 mil árvores em alamedas floridas, entre ipês amarelos, rosas e roxos.

É o lugar ideal para se morar com muito sossego, sofisticação e segurança. Sem dúvida, um estilo de vida que traz alegria e bem-estar, com segurança 24 horas para você e sua família, inovando com acesso controlado com palm secure e circuito fechado de TV em todo entorno do empreendimento.

O lazer é ponto fundamental na infraestrutura, que proporciona momentos inéditos de diversão, com práticas de esportes ao redor de um lindo lago panorâmico com 8.000 m² de espelho, pista de Cooper, quadras de tênis e poliesportiva oficial, espaço fitness, minicampo society, salão de jogos e de festas, brinquedoteca, playground e horta.

O empreendimento Residencial Arboretum foi idealizado pelos empresários **Marco Pilão** e **Carlos Schereck**. Segundo Pilão, trata-se de um **residencial que expressa toda alegria e energia próprias da região**. Para Schereck, uma **obra-prima para se viver com mais segurança, conforto e lazer com muita infraestrutura**.

Arboretum fica na Rua José de Rezende Meirelles, s/n, no Bairro Santa Cândida.

Venha se interagir com a Arte de morar bem com Qualidade de Vida. Esperamos por você e sua família!

flash capa

## Fotos Perspectiva

Piscina

Academia Fitness

Salão de Festas

Playground

## Localização

(19) 3836 2549 (19) 9 9680 8282

# Nikkey de Vinhedo comemora 109 anos da Imigração Japonesa

A Associação Cultural e Esportiva Nikkey de Vinhedo – Acenvi foi fundada em 28 de Janeiro de 2006, com sede na Rua Castelo Branco, 921, Bairro Nova Vinhedo, Vinhedo, São Paulo.

Foram eleitos para a composição da Diretoria Executiva – Koyu Kobashi – presidente; vice-presidente – Massahiro Kashio; 1º Secretário – Thiago Yamasita; 2º Secretário – Hélio Ebisui; 1º Tesoureiro – Martin Kogawa; 2º Tesoureiro – Makoto Niyama; Diretora Social – Amélia; Diretor de Esporte – Ademar Chiti Sonoda e Diretor Cultural – Mitio Kobayashi.

Atualmente, o presidente é Mitio Kobayashi, diretora administrativa, Olga Tizuko Akisue Alves e diretor social, Carlos Alberto Henriques Alves.

Em 23 de Agosto de 2007, através da lei nº 3040, de autoria do Vereador Danilo Ferraz, na gestão do prefeito Kalu Donato, ficou instituído, no município de Vinhedo, o "Dia da Imigração Japonesa", sendo realizado, anualmente em 18 de Junho.

**História**

Em 18/06, comemora-se a vinda dos primeiros imigrantes japoneses que apontaram em terras brasileiras no ano de 1908. Os japoneses foram responsáveis pela transformação da agricultura e avicultura no país; desenvolveram setores empresariais que não havia no comércio; popularizaram esportes desconhecidos e introduziram alimentos que estão na mesa dos brasileiros.

No final do século XIX, o Brasil precisava de mão de obra estrangeira, para substituir o trabalho nas fazendas de café pelos escravos, que haviam sido libertados em 1888. Neste período, o Japão passava por grande crescimento populacional e a economia nipônica não conseguia gerar empregos necessários para toda a população. Para suprir as demandas dos dois países, foi firmado um acordo entre os governos brasileiro e japonês, a fim de que viessem japoneses dispostos a trabalhar nas lavouras. Assim, há 109 anos desembarcaram do navio "Kasatu Maru", atracado no porto de Santos, em São Paulo, os primeiros japoneses, sendo 78 pessoas no total.

**Acenvi – Associação Cultural e Esportiva Nikkey de Vinhedo**

É uma entidade de caráter esportivo, com objetivo de promover cultura e lazer, visando ao bem-estar social, enaltecendo o homem integral, o espírito de união, a solidariedade e a confraternização entre todos os associados. Suas principais características: a) propugnar cordialidade com todas entidades com mesmo espírito fraternal; b) cooperar e estimular relações amistosas de todos associados, facilitando auxílio mútuo; c) promover eventos comemorativos em datas festivas; d) participar de jogos esportivos; e) dar cursos e palestras aos associados e dependentes sobre os mais diversos assuntos; f) efetuar excursões aos associados e dependentes.

**Realizações**

***2003 – 1º Undokai**

Gincana esportiva tradicional, elaborada por descendentes japoneses, chamados nikkeys, proporcionando integração entre as famílias da cidade.

*** 2007 – Mostra Cultural Brasil – Japão**

Neste evento, ocorreu a disseminação da milenar cultura japonesa, mostrando alguns de seus conhecimentos em arquitetura, artes marciais, música, culinária e também, tecnologias de eletroeletrônicos disponíveis.

*** 2008 – 1º Festival Yakissoba de Vinhedo**

Grande sucesso com presença de 1500 pessoas.

*** 2009 – 2º Festival Yakissoba de Vinhedo**

Datado em 26 e 27 Setembro.

*** 2010**

Aprovada Lei 3.319, em 8/01, elaborada pela ex-vereadora Marta Leão, instituindo o Festival do Japão no Calendário Oficial do Município de Vinhedo, portanto, acontece o I Festival do Japão de Vinhedo.

*** 2017 – 8º Festival do Japão**

**Novidades –** Restaurante Japonês, Espaço Kids, Foods Trucks, Show de Mágicas – famoso Ossama, apresentação da peça de teatro japonês – Kurozuka e, ainda, a lenda da raposa Malévola e a Mulher Misteriosa.

Há 109 anos desembarcaram do navio "Kasato Maru", no Porto de Santos, em São Paulo, os primeiros japoneses em terras tupiniquins

fotos. Divulgação / Acervo Nikkey de Vinhedo

tradição japonesa

Grupo do Nikkey Vinhedo no 20º Festival do Japão em São Paulo

Dep. Federal Walter Ihoshi, Mitio e amigos

Mitio, presidente do Nikkey Vinhedo e Consul-Geral Takahiro Nakamae

Grupo de Dança AWA ODORI REPRESA de São Paulo, 8º FESTIVAL DE VINHEDO , com a presença do Sr.Paulo Miyagui da Rádio/TV Nikkey de São Paulo

110 Anos da Imigração Japonesa no Brasil
ブラジル日本移民百十周年

**Associação Cultural Esportiva Nikkey Vinhedo**
- Rua Amazonas, 364 - Jd. Planalto, Vinhedo SP | CEP: 13280-268
nikkey.vinhedo@gmail.com

# Beleza Masculina em destaque

Hoje em dia, muitos homens estão preocupando-se com a aparência. Em decorrência da sociedade competitiva, homens, em geral, de 50 a 60 anos, apresentam uma fisionomia com ar de cansaço e procuram minimizar essa expressão. Buscam transparecer seu verdadeiro estado de espírito, de forma positiva, melhorando a simetria e proporção de beleza de seu rosto e estética corporal, com minilifting, cirurgia de pálpebras, lipoaspiração e abdominoplastia.

Segundo Dr. Gino Di Domizio, cirurgião plástico renomado da região, há um aumento na demanda de cirurgia por homens.

## CIRURGIA DE PÁLPEBRAS

Emprega-se anestesia local, podendo ser associada à sedação, com duração de uma a duas horas.

Nos primeiros cinco dias, o paciente fica mais inchado, com equimose (manchas roxas), recuperando-se, em média, de dez a quinze dias.

Após um período maior, percebe-se o efeito: elimina-se o ar de cansaço, com uma aparência mais disposta.

Sabe-se que a exposição exagerada ao sol, a nicotina e fatores genéticos contribuem com o aceleramento do envelhecimento.

Esse procedimento cirúrgico resgata a autoestima e faz com que a pessoa se sinta bem.

Existe, também, a possibilidade de se efetuar preenchimento na região de vincos na face ou rugas, o qual pode ser realizado com ácido hilaurônico ou toxina botulínica.

As pessoas fazem um controle clínico de doenças, como diabetes, pressão arterial e colesterol, mas querem, também, melhorar a imagem, valorizando a estética e o corpo.

## MINILIFTING

Processo que devolverá ao paciente aparência mais cuidada e jovial, como os homens apresentam pele mais firme e espessa, apresentam resultado cirúrgico mais duradouro em relação às mulheres.

Através de pequenas incisões ao redor das orelhas, elimina-se o excesso de pele, a musculatura e' reposicionada e excessos de gordura são retirados, dando mais firmeza ao contorno do rosto.

Dr. Gino Di Domizio, em seu consultório, na Clínica IDX Valinhos - CRM 71832

**fotos.** Meres Affono/Divulgação

Sala de procedimentos cirúrgicos - IDX Valinhos

No pós-operatório aparecem hematomas, e edemas, os quais se desfazem em média de dez a quinze dias, com o uso de compressas geladas com chá de camomila.

## LIPOASPIRAÇÃO

É a solução adequada para áreas com gordura localizada, como abdômen, cintura,

região ao redor do umbigo, costas (dorso/lombar). Em alguns casos, tira-se, também, a chamada "papada", excesso de gordura embaixo do queixo.

O pós-operatório exige repouso de, no mínimo cinco dias, lembrando que a lipo deixa muita sensibilidade nas áreas afetadas, podendo ter equimoses.

Recomenda-se drenagem linfática, após uma semana, com média de dez a quinze sessões, para eliminar o inchaço.

## ABDOMINOPLASTIA

Para ficar livre de vez da flacidez e ganhar um abdômen mais definido, a

abdominoplastia é empregada, de forma eficaz.

Conforme Dr. Gino, observa-se o distanciamento dos músculos retos abdominais,

dependendo do menor ou maior grau de afastamento dos músculos retos (diástase, separação dos músculos na linha média), transpassa-se um sobre o outro, deixando – os "amarrados", ou seja, ocorrendo uma plicatura. Na realidade, prende-se a musculatura, levando-se em conta o diâmetro e a altura da barriga. Retira-se o fuso da pele abaixo do umbigo, colocando-o para baixo. A cirurgia dura mais ou menos três horas.

O paciente deverá usar cinta de compressão abdominal por 2 meses, fazer drenagem linfática para desinchar-se, manter repouso, não dirigir, retornar atividades leves, após 15 dias, podendo frequentar academia somente depois de 60 dias.

Atualmente, os homens, também, procuram ginecomastia (cirurgia da área peitoral) e correção do formato das orelhas.

# CLÍNICA MÉDICA E CARDIOLOGIA

## Dr. Ney Carter do Carmo Borges

CREMESP CRM 50.535 / SP

- Professor de Pós-Graduação da FCM - UNICAMP;
- Doutor em Farmacologia pela Faculdade de Ciências Médicas da UNICAMP;
- Mestre em Farmacologia pela Faculdade de Ciências Médicas da UNICAMP;
- Especialista pela Sociedade Brasileira de Cardiologia e Associação Médica Brasileira;
- Especialista pela Sociedade Brasileira de Clínica Médica e Associação Médica Brasileira;
- Habilitação em Ergometria pela Sociedade Brasileira de Cardiologia e Associação Médica Brasileira;
- Fellow Of American Heart Association;
- Fellow Of American College Of Physicians;
- Fellow Of American College Of Cardiology;
- Fellow Of European Society Of Cardiology;

Av. Independência, 5163, Jd. Alba - Vinhedo I tel. 19.3876.5151 / 3876.0938
www.vivecor.com.br


CONSOLO IMÓVEIS
CRECI 18.134-J

• Compra • Venda
• Locação • Administração

Atendimento em inglês, alemão e espanhol

Informações: consoloimoveis@sider.net

Tel.: (19) 3876.1493 | 3876.4163

Confira outras opções de imovéis em nosso site

Acesse: www.consoloimoveis.com.br


# Happy Day

Promoção válida para o mês de outubro

Ferraz FOTOGRAFIA PROFISSIONAL

(19) 3876-0446
(19) 3876-2471

www.fotoferraz.com.br

## Novos procedimentos em foco

# Lipo laser e Gluteoplastia

fotos. Meres Affonso / Divulgação

Dr. Juliano Loureiro, Cirurgião Plástico, em seu consultório - CRM:93321

**FORMAÇÃO PROFISSIONAL**

Formado pela PUC-Campinas tanto em Medicina quanto Cirurgia Plástica, esta última há 15 anos, trabalha como Cirurgião Plástico na Unidade de Queimaduras do Estado em Sorocaba, também, há 15 anos. É Especialista em Cirurgia Plástica pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica. Desde que se formou está atuando e clinicando na cidade de Vinhedo, onde esteve presente por todo este tempo na Santa Casa de Vinhedo. Também opera e atende no Hospital Galileo, desde sua abertura. **Considerações do Dr. Juliano Loureiro:**

**QUANDO EMPREGA-SE O LIPO LASER?**

Trata-se de um procedimento que, na maioria das vezes, estará associado à lipo tradicional, porém, o fato da utilização conjunta proporciona um pós-operatório menos doloroso, com menos edema e menos "roxos". Algumas vezes, como nas lipos de papada, utilizamos apenas o lipo laser. Os cuidados pós-operatórios são semelhantes ao da lipo normal, porém, de evolução bem mais rápida.

**GLUTEOPLASTIA**

A gluteoplastia está indicada para todos aqueles que queiram aumentar ou modelar o bumbum. Em geral, a indicação é para nádegas pequenas, com formato achatado ou que apresentam flacidez e perda de sustentação.

É realizada uma incisão com cerca de cinco a seis centímetros no sulco vertical que fica entre os glúteos, e através desta são introduzidos os implantes direito e esquerdo. A prótese é posicionada dentro do músculo glúteo maior, numa posição anatômica. Por ser um local de pouca visibilidade, exatamente entre as nádegas, é difícil observar a cicatriz, que fica na altura do cóccix.

**ENDEREÇO:**
Rua dos Vereadores, 30
Centro - Vinhedo/SP
Tel: 3876 0546
www.drjulianoloureiro.com.br

cirurgia plástica

Sala de procedimentos

Dr. Juliano Loureiro em atendimento

# Gestão Junior Finamore amplia a oferta de prédios públicos destinados à promoção da saúde na cidade

Com as recentes inaugurações das UBS Vista Alegre, UBS Monterrey e entrega do Centro de Reabilitação (CRL), a prefeitura dá continuidade ao processo de amplificação da capacidade de atendimento à população, totalizando 14 prédios voltados à área de saúde.

Gestão focada na realização de obras que resistam às próximas décadas, a prefeitura entregou em 2016, a unidade de saúde no bairro Vista Alegre e um Centro de Reabilitação.

Neste ano o bairro Monterrey foi beneficiado com uma nova unidade de saúde, com capacidade de realizar 5.000 atendimentos por mês.

Ainda estão previstas as inaugurações da UBS 21 de março e da UBS Santo Antônio, gerando uma estimativa inicial de 3.000 atendimentos mensais apenas nestas duas unidades.

As UBS seguem o padrão da gestão Finamore, que tem como principal objetivo oferecer a facilidade de acesso a serviços de qualidade para a população.

As unidades de saúde contam com equipe multidisciplinar e disponibilizam ampla estrutura com consultórios médicos, consultório de ginecologia e obstetrícia, salas de raios-x odontológico, farmácia e outras facilidades que incluem a acessibilidade para pessoas com deficiência.

**Junior Finamore**
**Prefeito de Louveira**

UBS 21 DE MARÇO

UBS SANTO ANTÔNIO

ESCOLA CAVALLI

PERSPECTIVA DO PROJETO POPULAR V

CASAS POPULARES IV

# Prefeito Junior Finamore entrega 191 casas para a população e segue com projeto para mais 178 apartamentos com faixa de renda variável

Em 2014, a prefeitura iniciou juntamente à Fundação Habitacional (FUMHAB) a regularização fundiária que resultou na entrega de mais de 600 escrituras públicas (matrículas).

Ainda no mesmo ano foram criadas leis e um decreto (4.124/14), que instituiu o Cadastro de Interesse em Moradia (CIM) com gestão exclusiva da FUMHAB.

No ano seguinte, iniciou-se o serviço de terraplanagem e infraestrutura do 'Núcleo Habitacional Popular IV', e, em seguida, a construção da complexa obra que compõe 191 casas.

Recentemente a prefeitura divulgou os critérios que serão usados para o sorteio e entrega das casas do Popular IV, no Mirante do Santo Antônio.

Os critérios foram estudados e elaborados de forma a favorecer amplamente a quem realmente necessita.

Além de estabelecer a quantidade de casas por faixa etária, também se teve o cuidado de incluir cotas de casas para idosos com mais de 60 anos e para deficientes físicos.

No mês de agosto, o prefeito recebeu o projeto urbanístico de mais um conjunto habitacional na cidade, que irá contemplar cerca de 180 famílias de Louveira.

O popular V será o primeiro conjunto habitacional popular vertical da cidade. Agora o projeto segue para licitação e início de obras, para, em breve, beneficiar mais famílias que necessitam de moradia em Louveira.

## OBRAS EM ANDAMENTO

**- Secretaria da Cultura com amplo espaço para eventos**

**- Complexo Poliesportivo na região central da cidade, com placar eletrônico de comando via wireless e luzes de led, e quadras de futsal e handebol**

**- Complexo Aquático no bairro Santo Antônio, com piscina semiolímpica aquecida**

**- UBS 21 de Março, com 7 consultórios, farmácia e equipe multidisciplinar**

**- UBS Santo Antônio, com 9 consultórios, farmácia e Fisioterapia**

**- Escola do bairro Cavalli, com sala de enfermagem e elevador para acessibilidade que vai beneficiar cerca de 850 alunos do Ensino Fundamental em período integral**

**- Parque do Trabalhador com 110 mil m² de área, interligando espaços para lazer, esportes e eventos. Dentre outras facilidades, o projeto contempla pista de caminhada e ciclovia.**

# Vereador Helio Rocha e sua atuação no 1º Mandato

Deputado Estadual Rodrigo Moraes, Vereador Helinho e Deputado Federal Missionário José Olimpio

Prefeito Junior Finamore, Deputado Estadual Rodrigo Moraes, Vereador Helinho e Pastor André Mascagni da IMPD -Louveira

**- Fale-nos um pouco da sua bagagem profissional.**

Nascido em Candiba (BA) em 03/03/72, filho de Antônio Pereira de Oliveira e Maria Rocha Oliveira. Casado com Selma Souza Fernandes Oliveira é pai de duas filhas: Nathalia e Rayca. Mudou-se para Louveira em 1999. Formado em Gestão Pública, atuou como comerciante por muitos anos. Já trabalhou como o assessor Legislativo Parlamentar entre os anos de 2008 a 2012 nesta mesma casa legislativa e realiza trabalhos sociais na Igreja Mundial do Poder de Deus.

**- Você está exercendo o 1º Mandato pelo PTB. Com quantos votos foi eleito e qual sua principal militância?**

Esse é meu primeiro mandato eleito com 546 votos.

Como sempre prestei serviços sociais, o principal motivo o qual me candidatei foi poder ajudar mais a quem precisa. "Sendo vereador tenho possibilidade maior de conseguir ajuda, pois as portas são maiores".

Minha esposa é conselheira tutelar e sempre acompanho com ela e os demais conselheiros as necessidades das famílias Louveirenses.

Como a principal função do vereador é Fiscalizar, sou sempre favorável à cidade e aos munícipes, quando assunto envolve dinheiro publico e a cidade, pois somos cobrados para isso, então, busco atuação junto aos cidadãos, pois onde passo me cobram, e claro, é um direito deles.

**- Comente algumas de suas ações realizadas neste ano de 2017.**

Sempre buscando melhorias para cidade, fiz várias indicações para o executivo, dentre elas, melhorias em estradas, ruas, calçadas públicas, atendimentos e serviços em geral para a população. Destaco algumas:

Em Março, solicitei junto a sec. de serviços públicos a limpeza do bosque localizado entre o Jardim Juliana e Jd Ana Maria e que fosse feita uma pequena passagem de pedestre com iluminação no local. Solicitação atendida com sucesso, já podemos ver as melhorias no local passando por ali, limpeza, claridade e a passagem quase pronta.

Já ali perto no bairro São José, também foi proposto por mim a criação de uma praça esportiva, a qual solicitei junto à sec de esportes, onde o espaço deve conter uma quadra poliesportiva, academia ao ar livre, playground, quiosque e estacionamento. Visando qualidade de vida aos moradores, proporcionando lazer e recreação com maior segurança e conforto.

Foram solicitadas verbas para saúde e infraestrutura aos Deputados, Missionário José Olimpio (Federal) e Rodrigo Moraes (Estadual), as quais foram concedidas e já estão em tramitação na prefeitura através de um decreto, o vereador juntamente com o prefeito já escolheram um bairro, no qual vão aplicar uma das verbas a de infraestrutura, que contempla asfalto, água e esgoto. Já estive com os moradores locais, que estão ansiosos, aguardando o andamento das obras.

**- Deixe uma mensagem ao público.**

Sempre fui um homem do povo e de família, acredito que minha missão é ajudar quem precisa, pois sempre muito religioso, acredito que a fé move montanhas e através disso que tenho forças para sempre lutar por uma Louveira melhor. Estou à disposição a cada cidadão louveirense e dentro dos meus limites poder estar sempre ajudando.

foto. Meres Affonso / Divulgação



# Vereador Luiz Rosa e suas Ações

Formado em Gestão Pública, Teologia e Técnicas em transação imobiliária. Filiado ao PMDB, exerceu 1º Mandato de 2013 a 2016 e está em seu 2º Mandato, iniciado em 2017 e segue até 2020.

Suas ações vêm sendo pautadas na regularização de terrenos, assim como no Loteamento Vila da Conquista, próximo ao Bairro Santo Antônio. Já trabalhou junto à Promotoria, pois lá não havia via de acesso. Com muito esforço e empenho, obteve a oficialização da via de acesso e a identidade do Loteamento, sendo que, através de ofício, conseguiu energia elétrica até entrada do empreendimento, beneficiando mais de mil pessoas. Em 2015, fez indicação de Aplicativo APP/Cidadão on-line.

Sua atual militância visa à mobilidade urbana, segurança, implantação de um Terminal Rodoviário, próximo à Delegacia de Louveira. Além da instalação de câmeras, monitorando entrada e saída de veículos, policiamento mais intenso nas escolas, inibindo a marginalidade.

Quer fortalecer a base partidária, trabalhando junto aos deputados federal e estadual, buscando projetos que tragam crescimento e melhorias em paralelo a ações positivas do Executivo.

fotos. Meres e Ariane Affonso

Vereador Luiz Rosa

Raimundo Alcindo da Cruz - Morador pioneiro da Vila da Conquista

*Em Setembro, os idealizadores do Residencial Arboretum, Marco Pilão e Carlos Schereck, junto a sua equipe de apoio, realizaram uma Feijoada no loteamento, para apresentar às autoridades e as imobiliárias da cidade o empreendimento, com um novo conceito de Morar Bem. Este condomínio preza pela Qualidade de Vida, totalmente cercado de verde, com projeto paisagístico, assinado por Benedito Abbud. Além disso, traz inovação e alta tecnologia, com controle de acesso através do sistema palm secure, monitoramento de câmeras 24h. Um lugar ideal para viver com tranquilidade e segurança, localizado na rua José de Rezende Meirelles, s/n, no Bairro Santa Cândida, Vinhedo. Muitos corretores e amigos compareceram a esse almoço alegre e descontraído. Veja flashes !*

# Quais são os tipos de regime de bens previstos na lei?

foto. Arquivo Pessoal

**Dr. Luíz Roberto Félix**
**Advogado, Jornalista e Articulista do Jornal Tribuna de Vinhedo e Revista Flash Magazine**
**dr.luizrobertofelix@yahoo.com**

O artigo 1.639 do Código Civil faculta aos noivos optar pelo tipo de Regime de Bens. Nós temos quatro tipos de Regime de Bens:

a) Comunhão Parcial;
b) Comunhão Universal;
c) Separação de Bens;
d) Participação Final nos Aquestos;

O Regime de Bens entra em vigor a partir do casamento, conforme artigo 1.639 parágrafo primeiro do Código Civil.

Segundo o artigo 1.576 do Código Civil, o regime termina com a separação judicial, hoje divórcio.

O artigo 1.523 do Código Civil prevê que a pessoa maior de 70 anos, menores de 16 anos, é obrigatório a adoção do "Regime de Separação de Bens".

No que diz respeito à idade de 70 anos, o legislador avançou, antes este limite era de 60 anos, porém, a Lei 12.344, de 9 de dezembro de 2010, alterou de 60 anos para 70 anos.

**COMUNHÃO PARCIAL**

Passamos a falar da Comunhão Parcial. Os bens do noivo e da noiva existentes antes do casamento não se comunicam. Só pertencem ao casal os bens adquiridos conjunta ou individualmente, por qualquer um deles, durante o casamento, é o que diz o artigo 1.658 do Código Civil. O artigo 1.660 do Código Civil relata "os bens que entram na comunhão quando foram adquiridos na constância do casamento".

**BENS MÓVEIS**

No tocante aos bens móveis, presume-se que foram adquiridos na constância do casamento, artigo 1.662 do Código Civil.

Para melhor esclarecer os nossos leitores, o artigo 1.659 do Código Civil excluem-se da comunhão 5 tipos de bens que cada cônjuge possui ao casar. Isso no Regime de Comunhão Parcial.

**COMUNHÃO UNIVERSAL**

Falemos agora, do Regime de Comunhão Universal. Nesse tipo de regime comunicam-se todos os bens do casal, ativo e passivo. Os bens que eles têm no momento como aqueles que venham ser adquiridos futuramente, conforme artigo 1.667 do Código Civil. Existe, também, neste regime de bens aqueles que são excluídos da comunhão, artigo 1.668 do Código Civil.

**SEPARAÇÃO DE BENS**

No que se refere ao Regime de Separação de Bens, temos uma completa separação de bens do casal, artigos 1.647, e 1.687 do Código Civil.

**PESSOAS MAIORES DE 70 ANOS E MENORES DE 16 ANOS**

No referido regime é necessário observar o artigo 1.641 do Código Civil que versa sobre pessoa maior de 70 anos, e daqueles que dependem do suprimento judicial para casar, é o caso de menores de 16 anos.

**PARTICIPAÇÃO FINAL NOS AQUESTOS**

Por fim, vejamos o Regime de Participação Final nos Aquestos.

O que são bens aquestos? São aqueles adquiridos de comum acordo, ou individualmente pelo casal. Assim diz o artigo 1.673 do Código Civil. "Integram o patrimônio próprio os bens que cada cônjuge possuía ao casar e os por ele adquiridos, a qualquer titulo, na constância do casamento".

**PODE ALTERAR O REGIME DE BENS?**

É possível o casal alterar o Regime de Bens? Diz o artigo 1.639 parágrafo 2° do Código Civil, "É admissível alteração do regime de bens, mediante autorização judicial em pedido motivado de ambos os cônjuges, apurada a procedência das razões invocadas e ressalvados os direitos de terceiros".

**O CÓDIGO CIVIL DE 1916 PERMITIA A MODIFICAÇÃO DO REGIME DE BENS?**

O antigo Código Civil de 1916, proíbia no seu artigo 230 a modificação do regime de bens. Senhores leitores, esperamos que essa matéria de Direito, venha esclarecer a todos sobre os Regimes de Bens.



# O verdadeiro amor

foto. Arquivo Pessoal

**Bispo Émerson Vieira Brisola**
**Bacharel em Ciências Exatas, formado em Engenharia Industrial. Curso em Teologia pela FTS - Flórida Teological Seminary, USA. Formação Teológica pela IFC - Escola de Ministérios Vinhedo - SP. Mestrado em Teologia pela FCU - Flórida Christian University, USA. Bispo da Igreja Jesus Cristo é o Caminho, Vinhedo -SP.**

Quero transcrever uma das mais bonitas estórias sobre o verdadeiro amor.

Um homem de idade já bem avançada veio à clínica onde trabalho, para fazer um curativo na mão ferida. Estava apressado, dizendo-se atrasado para um compromisso. Enquanto o tratava perguntei-lhe qual o motivo da pressa.

Ele me disse que precisava ir a um asilo de anciãos para, como sempre, tomar o café da manhã com sua mulher que estava internada lá. Disse-me que ela estava nesse lugar porque tinha uma doença chamada Alzheimer, num estado bastante avançado. Enquanto acabava de fazer o curativo, perguntei-lhe se ela não se alarmaria pelo fato de ele estar chegando mais tarde.

- Não, ele disse. Ela já não sabe quem eu sou... Faz quase cinco anos que não me reconhece.

Estranhando, lhe perguntei:

- Mas se ela já não sabe quem o senhor é, por que essa necessidade de estar com ela todas as manhãs?

Ele sorriu e dando-me uma palmadinha na mão, disse: - Ela não sabe quem eu sou, mas eu, contudo, sei muito bem quem ela é!

Meus olhos lacrimejaram enquanto ele saía e eu pensei: Essa é a classe de amor que eu quero para a minha vida.

O verdadeiro amor não se reduz ao físico nem ao romântico. O verdadeiro amor é a aceitação de tudo o que o outro é, do que foi, do que será e ... do que já não é. É assim que Deus nos ama e assim que precisamos amar os outros.

***1 João 4:7-8 Amados, amemo-nos uns aos outros, porque o amor procede de Deus; e todo aquele que ama é nascido de Deus e conhece a Deus. Aquele que não ama não conhece a Deus, pois Deus é amor.***

Nós só conseguimos amar alguém com o verdadeiro amor, quando conhecemos e experimentamos o amor de Deus, porque Deus nos amou primeiro e o verdadeiro amor só procede de Deus, uma das provas de que somos nascidos de Deus é quando conseguimos amar as outras pessoas com o amor de Deus.

Quando eu falo do amor de Deus estou me referindo ao amor, conhecido no grego como agape, que é um amor sacrificial, altruísta e incondicional. Foi com este amor que o Senhor Jesus nos amou, a ponto de se entregar por nós, na cruz.

Neste amor agape, não se espera ser amado, mas ama primeiro, este amor não espera condições boas para amar, mas ama apesar de, este amor nos faz olhar mais para o outro do que para nós mesmos.

A grande verdade é que aquele que não conhece a Deus não consegue amar com este amor verdadeiro e duradouro, porque Deus é amor.

Gostaria que com esta breve reflexão, você pensasse um pouco mais sobre o amor de Deus que nunca falha, nunca acaba, não se desgasta com o tempo, não se ensoberbece, não é invejoso, não arde em ciúmes. Este amor está disponível a todos quanto queiram experimentá-lo.

***Deus os abençoe, Bp. Emerson***

# Transição de governo municipal: aspectos administrativos, jurídicos e funcionais

foto. Arquivo Pessoal

**Marcelo Souza**

**Advogado e Consultor Jurídico, especialista em Direito Administrativo e Direito Constitucional. Exerceu o cargo de Chefe do Setor de Contrato e Convênio da Prefeitura de Várzea Paulista. Atuou como Assessor Jurídico da Prefeitura de Vinhedo. Ex-Diretor Jurídico da Autarquia de água e esgoto de Vinhedo – SANEBAVI. Atualmente é Diretor Geral da Câmara Municipal de Louveira.**

Encerradas as eleições municipais, entre vencedores e derrotados, o grande protagonista será sempre o município. Este ente federado deve ser tratado dentro das regras de um Estado Democrático de Direito. O grupo político que está deixando a Administração tem o dever republicano de promover uma transição respeitosa, informando a realidade orçamentária dos órgãos da administração direta e indireta do município e o andamento dos programas e obras existentes na cidade. Compete ao Prefeito que está deixando o cargo regulamentar o processo de transição. Temos de lembrar que não há regulamentação federal sobre o tema, tendo em vista a autonomia administrativa dos entes federados. Assim, os municípios estão livres para regulamentar o processo de transição conforme sua realidade.

Por se tratar de tema de alta relevância e organizacional do munícipio, entendemos que a matéria deve ser definida na Lei Orgânica de cada município, como política de afirmação de continuidade administrativa. Se a Lei Orgânica não dispõe sobre o tema, nada impede que a regulamentação seja via Decreto, pois este instrumento normativo não criará despesas e não alterará a estrutura administrativa da Administração Municipal.

O regulamento tem a finalidade de criar rotina de trabalhos, definir áreas/temas a serem discutidos e, principalmente, apresentar a realidade orçamentária (débitos do orçamento vigente e dívida fundada) e o andamento dos programas sociais e obras em execução no município. A apresentação da realidade orçamentária é o ponto essencial, pois é ato de honradez que o governante que está saindo pode dar como resposta ao novo Prefeito, ou seja, é dizer para o futuro administrador a verdadeira realidade orçamentária para que este possa implementar o seu programa de governo.

Regulamenta por decreto, a transição não terá caráter obrigatório. Ressaltamos que as emendas à Lei Orgânica são de competência exclusiva da Câmara Municipal e possui rito peculiar, assim não é o período que compreende da proclamação do resultado das eleições até a posse do novo governante o momento mais adequado para a alteração na Lei Orgânica.

Arrazoada esta questão preliminar, o cerne é definir quais áreas serão objeto da discussão de transição. Lembramos que os municípios brasileiros possuem estruturas extremamente diferentes uns dos outros, por isto, cada ente deve elencar as áreas ou temas a serem abordados.

Como o tempo é escasso e, provavelmente, os membros da equipe de transição não poderão se dispor integralmente a esta árdua tarefa, sugerimos as seguintes áreas a serem discutidas:

**Administração e Finanças; Políticas Sociais (trabalhando somente os temas Educação e Saúde); Infraestrutura.**

Acreditamos que estes temas constituem o mínimo a ser tratado para que o novo governo assuma a Administração sem maiores transtornos. Com esta proposta, independentemente do tamanho do município, qualquer administração será capaz de realizar um processo razoável de transição. Administração e Finanças são os temas essenciais para o novo governante.

A equipe de transição do futuro prefeito deve requerer cópias de todos os contratos de fornecimento contínuo e verificar o prazo de vencimento. Caso haja contratos que a vigência esteja por terminar, os membros da equipe de transição devem analisar se será possível concluir o processo licitatório em tempo antes do término do contrato. Não sendo possível, a equipe deve comunicar o Prefeito atual ou seus auxiliares diretos para que dê início ao respectivo processo. Tal medida poderá justificar a contratação por emergência de determinado fornecimento ou serviço.

A estrutura administrativa, também, deve ser verificada pela equipe de transição. A equipe do futuro prefeito deve verificar se há inquérito civil ou ação civil pública ou de improbidade administrativa questionando a estrutura dos cargos. Recomendamos que não sejam feitas nomeações para cargos que estão sendo discutida sua legalidade.

Referente ao orçamento do município, dois devem ser os focos principais:



os débitos do exercício financeiro vigente e a dívida fundada.

Quanto aos débitos, a equipe de transição deve requerer cópia das notas fiscais que estão na tesouraria ou pagadoria (débitos não liquidados), visando verificar o quanto ficará em resto a pagar e o que será pago até o último dia do exercício financeiro. (Resto a Pagar: despesas empenhadas processados ou não processadas pendente de pagamento).

Importante verificar se todas as dependências a pagar estão devidamente empenhadas, para isto basta solicitar as Notas de Empenho. Frisa-se que, conforme o art. 60 da Lei Federal nº 4.320/67, é vedada à realização de despesas sem anterior empenho. Desta forma, se o governo que está de saída apresentar excesso de pendências financeiras, provavelmente há despesas que não foram empenhadas corretamente, pois o nosso sistema de finanças públicas é bastante rígido, ou seja, a administração pública só assume uma despesa se há disponibilidade financeira. (devemos lembrar que o orçamento é uma peça estimada e poderá acontecer de ao final do exercício financeiro o montante arrecadado não atingir o estimado).

A falta de prévio empenho é o vilão do controle dos gastos públicos, pois se todas as despesas forem previamente empenhadas e as despesas empenhadas por estimativa forem verificadas constantemente, o exercício financeiro encerrará possivelmente sem dívidas, a não ser se a arrecadação diminuir.

Verificada a falta de precedente empenho, a equipe de transição do novo governo deve comunicar ao responsável do Controle Interno e ao Tribunal de Contas, visando até se resguardar de eventuais processos.

A precaução referente à dívida fundada consiste em verificar se o novo governo terá condições financeiras de implementar seus projetos que dependam de financiamento ou comprometam mais de um exercício financeiro. O futuro governante deve ser responsável e não contrair empréstimos que aumentem ainda mais a dívida geral do munícipio. Se não for possível implantar alguma política pública ou realizar obras do Plano de Governo, devido à escassez de recursos financeiros, é prudente que seja explicado aos munícipes que determinado projeto será executado em outro momento ou quanto o município dispor de capacidade financeira.

Além disto, a equipe de transição do futuro governo, com auxílio dos membros que estão no governo municipal, deve levantar todos os financiamentos do município, visando renegociar os juros e/ou aumentar o prazo de pagamento.

A transição nas áreas de Política Social deve ser menos burocrática e mais voltada ao conhecimento da máquina administrativa e o tipo de gestão ali presente. Destacamos saúde e educação por serem os pilares da prestação de serviço estatal.

Na saúde deve-se verificar se os transportes de paciente são próprios ou terceirizados, para que o futuro governo desde o início possa implementar uma gestão eficaz dos serviços de ambulância, sem privilégios e visando atender às urgências e emergências. Analisar neste período de transição se o município adota sistema de farmácia central ou descentraliza sua distribuição. Verificar se há procedimentos de compras organizados, pois devido à excepcionalidade do sistema de saúde, talvez seja necessário instituir comissão ou departamento próprio de licitações. Além de solicitar relatórios de todos os programas existentes, mencionando o custo anual e o seu alcance.

Na educação, devem-se verificar, essencialmente, os contratos de fornecimentos, tais como uniforme, material escolar, transporte e, conforme o caso, sistema apostilado de ensino, para que o futuro governo assuma a administração municipal sem a interrupção de serviços. O não fornecimento de uniforme ou material escolar motivado pela justificava de alteração de governo, não pode prevalecer um estado republicano.

Além disto, devido ao fato de a educação possuir todo em regramento de controle dos recursos do Fundeb, é essencial verificar se há conselho fiscal do Fundeb constituído e se este funciona efetivamente e, também, verificar se há servidores cedidos a outras secretarias ou outros órgãos recebendo salários com dinheiro do Fundeb, o que é terminantemente vedado.

A transição na área de Infraestrutura abrange os serviços de zeladoria municipal e as obras novas e estruturais existentes. Aqui, o ponto chave é verificar se o município possui condições de zelar pela incolumidade pública e se as obras estão sendo executadas conforme contratado. Na parte de zeladoria, a equipe nova pode requerer tais informações: Há plano de contenção de área de risco; Existe Defesa Civil no município e se esta possui estrutura para atender as mais diversas situações de risco; Há monitoramento das lagoas e rios; Há controle de limpeza das praças, jardins e bocas de lobos.

A priori, parece bucólica requerer tais informações, mas a maioria dos municípios não faz nenhum tipo de controle sobre estas áreas, ocasionando situações de perigo à vida. Requerendo somente estas informações, o novo governante poderá assumir já implantando medidas reais para ter serviços de zeladoria eficaz.

Desta forma, alertamos que a transição governamental deve seguir os princípios constitucionais que regem a administração pública, porém, dando ênfase, (mas não desmerecendo os demais princípios) à publicidade, pois o maior interessado no ato são os administrados.

*Artigo publicado em 11/2016 na Revista Eletrônica Jus.com / https://jus.com.br/artigos/53889/transicao-de-governo-municipal-aspectos-administrativos-juridicos-e-funcionais*

# Em busca de nossas origens

foto. Divulgação

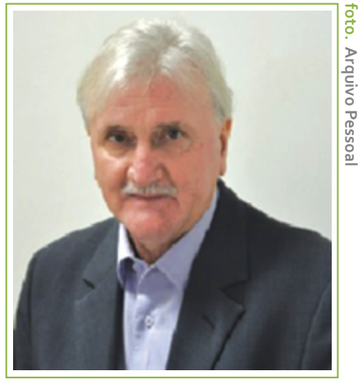

foto. Arquivo Pessoal

**José Antônio Zechin**
Escritor

A eterna dúvida humana: estamos sós no universo?

**A vida –** assim como a conhecemos – existiria mesmo apenas neste nosso ínfimo planeta azul perdido entre bilhões de estrelas e outros corpos celestes? Seria o infinito cosmos apenas um sofisticado enfeite de luzinhas distantes para os nossos olhos de poetas deslumbrados com o desconhecido? A "Teoria da Terra Rara", de Peter Ward e Donald Brownlee, diz que nosso planeta é uma soma de casualidades físicas (como temperatura, gravidade, água, atmosfera, etc.), tornando-se um fenômeno que não pode ser repetido no universo. Outros estudiosos como Carl Sagan e Frank Drake apoiam o "Princípio da Mediocridade", que considera a Terra uma estrutura típica que poderia se repetir em algum outro lugar do universo. São teorias divergentes de cientistas muito inteligentes e bem informados, mas sem uma conclusão comum aceita plenamente por todos. Uns acreditam em alienígenas, outros não. Afinal, se eles são tão comuns, por que não os vemos passeando por aí?

O certo é que o homem sempre quis descobrir de onde veio. Uma das mais recentes tentativas é o poderoso telescópio ALMA (sigla de Atacama Large Millimeter Array), instalado no deserto chileno de Atacama, a cinco mil metros de altitude, em completa escuridão. Inaugurado em 2013, lá existem 66 antenas, espalhadas como um leque, vasculhando os céus desconhecidos 24 horas por dia. Um conjunto tecnológico capaz de observar o universo de forma incomparável pela ciência até agora, como se fosse um único grande olho humano, em busca de sinais de vida. Os cientistas tentam calcular a idade do universo a partir de números que falam em 12 bilhões de anos. Você consegue imaginar isso? As duas galáxias mais distantes já observadas pelo homem estão tão longe que se imagina que sua luz tenha começado essa viagem quando o universo tinha "apenas" um bilhão de anos. Se você for como eu, não vai nem tentar entender esses números extraordinários e incompreensíveis. O certo é que o universo e a vida ainda são incógnitas ao conhecimento humano.

Por isso mesmo, antes de tentar saber se existe vida extraterrestre, há algumas outras perguntas interessantes que poderíamos fazer a nós próprios, talvez mais fáceis de serem respondidas. Fáceis?... Por exemplo: qual o sentido da nossa existência aqui na Terra? Por que estamos aqui? E para onde iremos depois da morte? Haverá vida depois da morte? O que é a imortalidade? No livro "As Intermitências da Morte", um conjunto de reflexões existenciais, o escritor José Saramago, ateu confesso, abre a história com esta frase sarcástica: "No dia seguinte ninguém morreu". Você já pensou se ninguém morresse? "Viver eternamente nunca seria uma coisa boa", reflete Saramago. E mais, diz ele: "Talvez o que esteja ocorrendo conosco seja uma caminhada lenta, muito lenta, cheia de contradições, em direção à razão". Pelo jeito, isso vai demorar ainda muito tempo. Se é que um dia teremos as respostas para as nossas dúvidas.

**O que será que o ALMA vai descobrir?**



# Lasanha de Berinjela

foto. Divulgação

**Ingredientes**

- 3 berinjelas grandes
- 1 lata de molho de tomate
- 1 maço de coentro cortado e pedaços pequenos
- azeitonas sem caroço cortadas
- 300 g de queijo mussarela fatiado
- 300 g de presunto fatiado
- 2 colheres de azeite
- queijo catupiry

**Modo de Preparo**

1 - Corte as berinjelas em fatias finas, no sentido do comprimento.

2 - Em uma assadeira retangular refratária, coloque no fundo, as duas colheres de azeite e um pouco de molho de tomate.

3 - Coloque, então, uma camada de berinjela.

4 - Cubra com molho de tomate, salpique com azeitonas e coentro.

5 - Em seguida, coloque uma camada de presunto.

6 - Acrescente uma camada de berinjela, cubra com molho de tomate e por cima coloque uma camada de queijo mussarela.

7 - Repita os passos 3, 4 e 5, para formar mais duas camadas.

8 - Coloque por cima da última camada, queijo catupiry a gosto, e cubra a assadeira com papel alumínio.

9 - Leve ao forno em temperatura de 180º C graus por cerca de 30 minutos, para cozinhar.

10 - Após isso, retire o papel alumínio e deixe por mais 5 a 10 minutos para gratinar.

11 - Sirva quente.

**Benefícios da Berinjela**

A berinjela é um alimento de baixa energia, 100 gramas do seu consumo proporciona cerca de 30 calorias. Além disso, as berinjelas contêm fibras, carboidratos, vitaminas e minerais, tais como: vitamina-B, Vitamina C, Vitamina K, Zinco, Potássio, Cálcio, Ferro e Magnésio.

**Saúde**

A berinjela é rica em tripsina, que ajuda a restringir o metabolismo das células cancerígenas. Além disso, A berinjela é uma rica fonte em fibras que faz com que ocorra uma redução do risco de câncer de cólon. A pele de berinjela contém fitonutriente, conhecidos como fitoquímico e glicosídeo solasodina. Estes são antioxidantes, que ajudam na inibição do crescimento de células cancerígenas, restringindo os danos dos radicais livres. As berinjelas são, também, conhecidas por conter ácido clorogénico que impede mutação do ADN e também tem propriedades anticancerígenas.

O alimento tem propriedades que contêm comprovados benefícios, ainda, para o coração, cérebro, tratamento de diabetes e para a pele, dentre outros.

# Marquinhos do Leite aponta crescimento pessoal e político com presidência da Câmara

Louveira é uma das cidades mais promissoras do Aglomerado Urbano de Jundiaí (AUJ). Sua arrecadação de impostos tem colocado a cidade em uma condição muito desejada pela maioria dos municípios paulistas. Mas nem sempre a riqueza alcançada na arrecadação de impostos redunda em benefícios e melhorias que chegam à população.

Para o atual presidente da Câmara de Vereadores de Louveira, o vereador José Marcos Rodrigues de Oliveira (PTB), conhecido como Marquinhos do Leite, a cidade vive a grande oportunidade de levar políticas públicas de transformação para todos as regiões, mas ainda há necessidade de melhor planejamento e "vontade política" para atacar os problemas que farão importantes avanços para os louveirenses. O parlamentar destaca o papel de protagonista que a Câmara de Vereadores deve ter neste momento de construção e reorganização da cidade.

"Vivemos em nossa cidade um momento político conturbado. A população sabe de todos os fatos que acontecem no meio político, por isso espera que a classe política local dê mostra de que o crescimento de Louveira é maior que as questões particulares", aponta Marquinhos. O vereador, que exerce o segundo mandato e teve a maior votação (1.126 votos) da história da cidade, faz essa reflexão diante das discussões acirradas na Câmara de Vereadores entre os parlamentares da base do prefeito e os oposicionistas. "O chefe do executivo mantêm uma base de sustentação normal. Assim como o prefeito enfrenta parlamentares de oposição. O que não deve ocorrer é as pessoas colocarem benefícios pessoais sem questionar os projetos e propostas que possam beneficiar a população. A Câmara tem por função fiscalizar as ações do prefeito, mas também pode apresentar desejos da população quando têm vereadores que observam as ações de outra forma", explica o vereador.

Prestes a encerrar o primeiro ano de sua gestão à frente da Câmara de Louveira, Marquinhos do Leite aponta que "o desafio o fez crescer pessoalmente e, sobretudo, politicamente". "Quando enfrentamos grandes desafios é que percebemos o quanto as pessoas podem ser mais próximas ou mais distantes. Avalio que presidência da Câmara me deu a oportunidade de crescer muito e perceber que, da forma correta, podemos atender os anseios da comunidade e sair de cabeça erguida", diz.

Marquinhos não fez uma avaliação das ações que realizou na Câmara por achar que ainda é cedo, pois ainda há muito por fazer. Mas destacou algumas das indicações que realizou neste ano, após ser procurado por moradores de todos os bairros. "Vejo que minha atuação como vereador, neste segundo mandato, à frente da presidência, e, ao mesmo tempo, no mandato teve que ser mais focada, por isso tenho feito várias indicações no âmbito da segurança. Tivemos casos de vereadores e conhecidos nossos que sofreram com a violência urbana, por isso indicamos à Prefeitura de Louveira ações, projetos, novos equipamentos e outras formas de atendimento à população", destaca.

**PROPOSTAS**

O presidente do Legislativo louveirense ressalta algumas das suas indicações na área de segurança. A indicação é um instrumento legislativo para que o vereador indique ao prefeito estudos ou providências para implantação de algum projeto, melhoria, intervenção ou programa. Muitos vereadores acabam por usar essa ferramenta como forma de solicitar pintura de guia, lombadas, corte de mato e outras ações, mas Marquinhos do Leite tem lançado mão com objetivo de apresentar projetos que tragam avanços no setor, no caso segurança.



Uma das indicações de Marquinhos do Leite foi para que a Prefeitura interceda junto à Secretaria de Segurança Pública do Estado para implantação de uma unidade de Delegacia de Defesa da Mulher. A cidade tem registrado casos de violência contra a mulher e há tempos necessita de um atendimento direcionado e especializado. "Se tivermos uma unidade da Delegacia da Mulher àquelas que sofrem este tipo de ataque terão tranquilidade e apoio para apresentarem sua denúncia e o problema ser resolvido", avalia Marquinhos.

A modernização na forma com que a Guarda Municipal de Louveira combate a criminalidade é outra proposta do presidente da Câmara. Com base em medidas tomadas em outras cidades, Marquinhos propôs que a prefeitura estude a possibilidade de compra de drones (veículo aéreo não tripulado e controlado remotamente que pode realizar inúmeras tarefas) para apoio ao excelente trabalho realizado pela corporação.

Marquinhos do Leite indicou à Prefeitura que tome medidas para ampliar a patrulha rural na cidade, com atendimento em especial dos bairros Monterrey, Arataba I e II, Engenho Seco, Cestarolli, Abadia e Santa Terezinha. "Indicamos à Prefeitura que tome providências no sentido de ter uma viatura fixa na patrulha rural, 24 horas nos bairros distantes. Nossa cidade é reconhecidamente um exemplo de turismo rural, por isso temos que dar condições para que as famílias continuem a produzir e manter as tradições rurais", disse.

Nordestino do Estado de Alagoas, da cidade Poços das Trincheiras, Marquinhos do Leite finaliza dizendo que sempre enfrentou grandes batalhas e que quando não obteve vitórias colheu aprendizado. "A presidência da Câmara é uma força de contribuir com Louveira que me recebeu de braços abertos e apoiar o 'meu povo', que é humilde e muito trabalhador".

> ***"Quando enfrentamos grandes desafios é que percebemos o quanto as pessoas podem ser mais próximas ou mais distantes. Avalio que presidência da Câmara me deu a oportunidade de crescer muito e perceber que, da forma correta, podemos atender os anseios da comunidade e sair de cabeça erguida***

foto. Divulgação

# Barcelona

## *Conhecendo e descobrindo a cultura catalã*

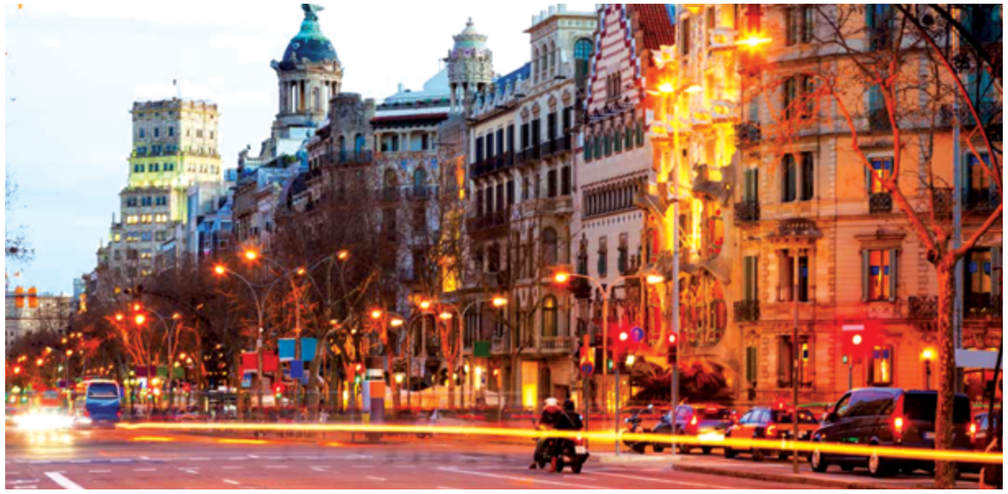

foto. Divulgação

Na Praça da Catalunha, a Passeig de Gracia é a rua mais rica da cidade

Um dos melhores times de futebol do Planeta, ótimas praias, deliciosas tapas e arquitetura de encher os olhos. Nada parece ser ruim em Barcelona, a capital no litoral mediterrâneo da região da Catalunha. Recentemente, a cidade está ainda mais em evidência por conta do movimento separatista. Houve até referendo neste sentido. Mas, por enquanto, a belíssima metrópole ainda segue no mapa da Espanha e um dos roteiros mais procurados do Mundo, com grandes opções de turismo.

Barcelona tem um quê de surreal. Apropriado, já que Salvador Dali passou algum tempo na cidade e o arquiteto catalão Antoni Gaudí projetou vários de seus edifícios. Entrar na Igreja da Sagrada Família de Gaudí é como atravessar um espelho; um passeio que continua no Parque Güell. Saboreie uma sangria em algum café com mesas na calçada de Las Ramblas enquanto observa os animados artistas de rua. Depois, faça sua festa particular comendo tapas de bar em bar.

As feições de Barcelona são tão marcantes e únicas que encantam ao primeiro encontro. Boa parte dessa impressão poderosa é fruto da criatividade e ousadia dos renomados arquitetos. No bem preservado Bairro Gótico, ruelas estreitas e escuras são cheias de vida, ao passo que no amplo Eixample os padronizados quarteirões exalam charme e vanguarda cultural.

Negligenciada por décadas, a orla marítima surpreende hoje com agradáveis praias e as múltiplas opções culturais de Port Vell. Outro polo de lazer é Montjuïc, que abriga museus, o castelo e várias instalações olímpicas dos Jogos de 1992, como o belo estádio e o Palau San Jordi. Falando em esporte, nada como assistir a um jogo do Barcelona, o Barça, símbolo do orgulho e criatividade catalães, de seu espírito altivo e amor por sua terra.

Nada, porém, tem o poder atemporal da Sagrada Família. O inacabado templo católico transcende a religião para se tornar um símbolo da cidade, impresso no gênio de Gaudí e nos muitos artistas que ali deixaram sua marca.

### COMO CHEGAR

Via aérea: a forma mais prática de chegar em Barcelona é através de voos que passam por Lisboa ou Madri: há muitas conexões disponíveis e não é necessário ir para hubs mais distantes, como Amsterdã, Frankfurt ou Roma. Os voos vindos do Brasil costumam pousar em El Prat (BCN; www.aena-aeropuertos.es), na cidade vizinha de Llobregat. Para chegar ao Centro, prefira o Aerobus, linha circular que liga o aeroporto à Plaça Catalunya em 35 minutos. No entanto, também é possível chegar ao centro com bastante flexibilidade com táxi ou van.

Via terrestre: de carro, partindo de Madri, a 503 quilômetros, use a estrada E-90. Outra opção é o trem: 158 minutos separam Barcelona de Madri pelo serviço de trem expresso AVE

(www.renfe.es). Quem faz o trajeto de avião acaba gastando mais tempo, se somar as distâncias da cidade até o aeroporto.

### ONDE FICAR

Barcelona possui uma enorme variedade de hotéis. Como principal cidade industrial do país, não faltam bons estabelecimentos de bandeiras internacionais como NH, Tryp, Accor e Meliá, oferecendo todo conforto e infraestrutura. Uma região muito agradável é Barceloneta, assim como o entorno da estação Sants, a Diagonal, o Passeig de Gràcia e as Rambals oferecem muitas opções, todas nas proximidades de restaurantes, bares, cafés e bancos.

Uma tendência que vem se firmando em Barcelona são os hotéis e albergues butique. Móveis de design, decoração vanguardista e serviço personalizado são a perfeita contraposição à pasteurização dos hotéis de rede. Um hotel que fica entre estes dois mundos, sofisticação e apelo global, é o Mandarin Oriental, chiquérrimo até a raiz.

### ONDE COMER

Na última década e meia, a Catalunha disputa com o País Basco o título de principal celeiro de chefs estrelados do planeta. Nomes de apelo internacional como Feran Adrià inovaram com sua cozinha lúdica, que brinca com texturas, formas e cores. Todavia, como bolhas com ar açafrão e gelatinas de verdura não são para o gosto de todos, Barcelona segue forte com um destino onde se come bem, e de tudo. Esparramada sobre o Mar Mediterrâneo — a via que lhe trouxe influências francesas, italianas, gregas e árabes — a base de sua gastronomia aproveita-se bem de pescados.

Mas não é só isso. Aqui estão também símbolos da cozinha espanhola como as tapas e a paella, doces despudoramente tentadores como tocino del cielo e crema catalana, alguns bons vinhos como os cavas e uma bebidinha doce que agrada as crianças a orchata de chufa, feita com uma espécie de amêndoa.

Enquanto que os restaurantes mais requintados exigem reservas com antecedência — alguns, inclusive, de alguns meses — os estabelecimentos mais simples não requerem muita cerimônia, oferecendo cardápios completos e com preços razoáveis. De um bar de tapas a um charmoso café nas Ramblas, com certeza, o turista não terá problemas à mesa em Barcelona.

foto. Divulgação

Praça de Espanha, Torres Venezianas e o Palácio Nacional - Barcelona

# Coleção Primavera-Verão 2018

## *Sofisticação e ousadia para o look*

fotos. Divulgação

Estamos, finalmente, na temporada marcada pelos dias ensolarados e pelas flores. A primavera está no ar e, junto dela, a possibilidade de ousar nos looks dentro das tendências que se apresentam para a estação.

Dentre as "peças de desejo" da Primavera-Verão 2018, a utilização do Azul Niágara, das Listras, Sleep Dress, paleta de Tons Terrosos, Choker, Vestido Avental, dentre outros. Confira algumas dicas que preparamos:

**AZUL NIÁGARA**

Uma das cores que dominou a temporada de primavera verão de 2017 se mantém forte em 2018.

Trata-se do azul com tonalidade denim jeans que passa uma sensação de tranquilidade e sossego.

A dica fashionista para montar os seus looks é apostar numa composição em que todas as peças sejam desse tom criando, então, um look monocromático.

**LISTRAS**

Listras são tendências da moda primavera verão 2017-2018. Uma das estampas que chegará forte em 2018, depois de ter estado em muitas passarelas de 2017, é a de listras.

Para ficar antenada com a tendência é interessante procurar por uma peça em que as listras tenham movimento.

Fuja do lugar-comum, aposte em peças que tenham uma modelagem mais diferenciada para valorizar a estampa.

**OMBROS OVERSIZED**

Os anos 1980 sempre são revistados quando se trata de busca por tendências poderosas.

A dica para looks fashion e cheios de atitude é ter algumas peças com visual que remeta a essa década.

Os ombros estruturados oversized estão na lista das melhores apostas, você pode optar por peças de ombro só para adicionar mais feminilidade as suas produções.

Nas peças de alfaiataria essa tendência se mostra mais discreta.



# Dia do Médico

foto. Arquivo Tribuna

**Dr. Dario Pacheco** CRM 20789
**Clínico e Cirugião Geral, Ginecologista e Obstetra**

No dia 18 de outubro comemoramos o Dia do Médico, em homenagem ao nascimento de São Lucas, o protetor dos médicos. São Lucas foi um dos seguidores de Jesus e estudou medicina em Antioquia, atual Turquia. É considerado patrono dos médicos desde o século XV.

Quero dizer o quão sublime é a profissão de médico que cuida da saúde das pessoas, mais do que uma profissão é como um sacerdócio.

Em Vinhedo, neste ano, não temos muito a comemorar. Perdemos o Dr. Meirelles, o médico que mais contribuiu para o progresso da nossa Santa Casa em tempos gloriosos, tornando Vinhedo referência regional, em meados dos anos 80.

Com serviços deficitários, decorrente de uma gestão pouco capacitada e o encarecimento pelo avanço tecnológico e sofisticação dos serviços, hoje, a Santa Casa está endividada e clama por resgatar o prestígio de outrora.

Por se tratar de uma entidade filantrópica, acolhe a todos indistintamente. O SUS, o seu maior cliente, nunca cobriu suas despesas. Foi criado o PRO-SUS para negociação da dívida tributária, para que não fosse descontinuado o atendimento. A adesão a este programa necessita do Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social (CEBAS) e Certidão negativa de Débito (CND), em andamento há alguns anos.

Os convênios, também, pagam pouco pelos serviços prestados, custam caro para o usuário e o mau uso do sistema impede uma tabela melhor para o hospital.

Sendo o único hospital da cidade, é o que vai socorrer a todos, especialmente na emergência, quando não dá tempo de chegar em hospitais de outras cidades.

O prognóstico da nossa Santa Casa não é bom. A Requisição Administrativa da Prefeitura, há mais de três anos, ainda não conseguiu resolver o problema. A contribuição do Governo Federal é pouca e a do Governo Estadual é quase insignificante! Sobra para o município a maior parte. Temos uma das maiores cargas tributárias do mundo e sem retorno para a população.

É chegada a hora de unir forças! Devemos cobrar dos políticos mais ação, mais honestidade, mais transparência e menos corrupção. Juntar entidades, empresas, clínicas para uma ação conjunta, com a finalidade de auxiliar a Santa Casa, para que pague suas dívidas, resgate a sua credibilidade e volte a ser um dos melhores hospitais da região.

# CRIANDO EXPERIÊNCIAS. EDUCANDO PARA O FUTURO.

## PLANOS ESPECIAIS

- MATRÍCULA PARA 2 OU 3 X POR SEMANA
- PREÇOS ESPECIAIS PARA ALUNOS INGRESSANTES
- ENSINO PEDAGÓGICO
- AULAS DE MÚSICA
- INGLÊS
- EDUCAÇÃO FÍSICA

ESPAÇO NINAR

AV. PÁSCOA ZANETTI TREVISAN, 258
JARDIM ITÁLIA - VINHEDO SP

(19) 3826.3268

WWW.ESPACONINAR.COM.BR

FACEBOOK.COM/ESPAÇO-NINAR

# QUER APARECER?

Kadoor
Exibidora de Outdoor

19 9.8227-7333 I 19 3876-0930
www.kadoor.com.br