

# flash

MAGAZINE

ano 22 ♦ Nov | Dez 2017 - Gratuita

Nº  
**91**

Vinhedo | Valinhos | Louveira



*Ações da Prefeitura de Louveira  
e trajetória de Dr. Hélio Braz*



*Excelência acadêmica e*

*#família*

*Bílingue | Maternal ao 9º ano | Educação Cristã*

**MATRÍCULAS  
ABERTAS**

**ei.**  
escola da  
inteligência  
Educação Socioemocional

**Instituto de Educação  
Príncipe da Paz**

**(19) 3876-3343 | 3876 -5412**

**Estrada Fazenda Santana, 50 - Morada da Lua , Vinhedo/SP**



SOFÁ RETRÁTIL RECLINÁVEL ATHOS - VIP1

R\$ 2.999,



SOFÁ ALICE TAKEI

R\$ 1.999,



SOFÁ 3 E 2 LUGARES VOLLO - BASEFLEX

R\$ 1.699,

# FABRICIO

## Móveis

# PRONTA ENTREGA



BOX OPCIONAL

COLCHÃO CLASS POCKET CASAL 1.38 - CASTOR

R\$ 1.199,



POLTRONA EGITO TEC5618 ART BRASIL - PÉ MADEIRA

R\$ 499,



PAINEL PA15 NF DALLA COSTA

R\$ 799,



CADEIRA OPCIONAL

MESA MONZA - GREICE

R\$ 1.999,



CADEIRA OPCIONAL

MESA MOSCOU - GREICE

R\$ 1.699,



RACK R239 2M - DALLA COSTA

R\$ 599,

• JUNDIAÍ: RUA BARONESA DO JAPI, 80 CENTRO - FONE: 11 4521-1088

• JUNDIAÍ: AV. DR. ODIL CAMPOS DE SÁES, 58 JD. SÃO BENTO - FONE: 11 4521-0049

• VINHEDO: ESTRADA DA BOIADA, 218 CASA VERDE - FONE: 19 3886-6188

PREÇO À VISTA OU ATÉ 5 VEZES - VÁLIDO ATÉ 25/02/18

capa  
Igreja São Sebastião e Estação  
Ferroviária de Louveira

fotos  
Bruna Ferraz  
\*Foto Ferraz  
(19) 3876-2471

expediente  
Editora Chefe e Jornalista  
Responsável Meres Affonso  
mtb 40915

colaboração  
\*Lúcio Borges

arte & diagramação  
\*Anderson Santos Braga  
\*Vinícius Affonso

redação  
anunciotribuna@uol.com.br  
tribuna@uol.com.br

Flash Magazine é uma publicação  
bimestral do Jornal Tribuna de Vinhedo  
R. Manoel Matheus, 267 / Centro -  
Vinhedo - SP / CEP: 13280.103

anúncios  
19 3876.4900 | 19 99794.0755

contato  
fone | fax: 19 3876.4900  
email: anunciotribuna@uol.com.br  
Seg. a Sex das 8h30 às 18h

Louveira  
páginas  
8, 9, 10 e 11

## Novas Perspectivas para 2018

Chegou o momento em que muitos aguardam, ansiosamente, o encontro com familiares e amigos para celebrarem o Natal, o nascimento de Jesus. Época de reconciliação, reflexão, paz, amor e fé.

O mais importante é que cultivemos a união, a solidariedade e o afeto entre diversas pessoas ao nosso redor, tentando recriar o clima mais ameno e aconchegante, onde não haja espaço para inveja, ganância, soberba, maldade e ódio.

Além disso, a maioria acaba fazendo um balanço de suas conquistas e, também, de perdas no ano de 2017, e, ao mesmo tempo, vislumbrando um cenário mais otimista e promissor para 2018.

Queremos mais geração de empregos para milhares de pessoas à procura de um lugar ao sol, educação de qualidade a inúmeros brasileiros menos privilegiados, um governo mais justo e honesto, ausente de corrupção e atendimento médico decente às classes mais carentes.

Sonhar é preciso e necessário, para que tenhamos energia positiva aos novos desafios e consigamos superar todas as barreiras e dificuldades.

A todos clientes, amigos e colaboradores um Natal iluminado e um Ano Novo repleto de bênçãos e vitórias.  
Um abraço,



*Meres Affonso*

## Bastidores

### Pontos turísticos de Louveira: Igreja São Sebastião e Estação Ferroviária



foto. Foto Ferraz



foto. Foto Ferraz

Equipe Jornal Tribuna de Vinhedo e Revista Flash

# JETBRONZE

VOCÊ COM A COR DO VERÃO!

- ✓ SECAGEM RÁPIDA
- ✓ BRONZEADO EM 15 MINUTOS
- ✓ DURAÇÃO DE ATÉ 12 DIAS
- ✓ TONALIDADE ÚNICA

R\$ 150  
com biquini da cliente

R\$ 170  
com biquini adesivo

Preço de Lançamento



**MAKINGOF**

Tel: (19)3886 2268 - Terça a Sábado, das 9h às 18h  
Av. Brasil, 746, Jd. Brasil - Vinhedo/SP



Clínica Médica Meirelles

Av. Independência, nº 4206  
Pinheirinho, Vinhedo | SP  
Fone: (19) 3876-4542  
(19) 3876-3545



SBCP

Dr. Gino  
Di Domizio

Cirurgia Plástica - CRM 71832  
www.drgino.com.br



Instituto de Diagnóstico por Imagem

Av. Dom Nery, nº 300  
Vila Embaré, Valinhos | SP  
Fone: (19) 3829-5090

# Principais realizações da Prefeitura de Louveira na gestão Junior Finamore e Secretário de Governo Hélio Braz em 2017

## SAÚDE

Na saúde, até agosto deste ano, foram entregues 277 óculos, 58 aparelhos auditivos e 109.700 fraldas. No mesmo período, foram realizadas 50.200 consultas médicas, 677 ultrassonografias, 1.536 eletrocardiogramas, 901 mamografias, 194.121 exames laboratoriais e 30.300 atendimentos odontológicos, além de vacinação contra gripe e febre amarela, tanto nas unidades de saúde quanto em esquema 'casa a casa' nas áreas rurais.

Foi inaugurada a Unidade de Saúde no bairro Monterrey. Prédio com área de 706m<sup>2</sup>, sendo cinco consultórios médicos, salas específicas, gerador de energia, espaço lúdico, banheiro adaptado para cadeirantes. Gerando uma estimativa de 900 atendimentos ao mês.

## OBRAS & SERVIÇOS PÚBLICOS

- Reforma no CEJUSC, para a sua inauguração que ocorreu em novembro.

- Conclusão do Centro Integrado de Louveira no bairro Santo Antônio e do Centro, com arquibancadas, banheiros, espaço para alimentação e quadras oficiais.

- Conclusão da Escola Cavalli. A nova estrutura tem capacidade para atender cerca de 700 alunos, do 1º ao 5º ano).

- Desassoreamento de rios, retirando entulhos e dejetos, a fim de despoluir.

- Manutenção das estradas de terra



UBS Monterrey



Inauguração SEBRAE: DR. Hélio Braz com Secretário de Desenvolvimento Econômico Jailson Marinho

## EMPREGO E GERAÇÃO DE RENDA

Inauguração do SEBRAE AQUI visa atender o empreendedor local, facilitando o atendimento e disponibilizando acessos aos importantes serviços de orientação ao micro e pequeno empreendedor.

Em 2017, foram abertas 130 MEIs, 146 micro e pequenas empresas, 73 médias empresas e 12 grandes empresas e vão representar por volta de 500 a 600 novos empregos.

Já o Serviço de Atendimento ao Trabalhador (SAT) recebeu 11.793 currículos e encaminhou 11.060. Preencheu 739 vagas de empregos e realizou 158 processos seletivos.

Recentemente a P&G anunciou a vinda de um centro de pesquisa e desenvolvimento de produtos para a cidade de Louveira, sendo esta uma das quatro unidades no mundo.

Instalação do Centro de

Distribuição do Mercado Livre, em setembro deste ano.

## GESTÃO AMBIENTAL

A Gestão Ambiental é referência na região. Diversas atividades são desenvolvidas em conjunto com outras secretarias, como por exemplo a Educação Ambiental que atinge os alunos da rede municipal. O 13º Encontro Municipal de Educação e Sustentabilidade Ambiental (EMESA) abordou o tema 'Consciência Ambiental na Escola' e contou com a participação de professores e alunos das escolas municipais, estaduais e particulares dos ensinos infantil, fundamental e médio.

Em novembro, Louveira recebeu a menção honrosa, devido às atividades desenvolvidas no projeto 'Gota d'água' do Programa de Educação e Sensibilização Ambiental do Consórcio ARES-PCJ. Em dezembro, o Secretário de Gestão Ambiental Cláudio Scalli foi eleito Presidente da Anamma.

## HABITAÇÃO

Em novembro, foi realizado o sorteio de 191 casas do Conjunto Habitacional Popular IV, com previsão de entrega para início de 2018.

Recentemente o Prefeito Junior Finamore esteve com o Secretário de Habitação do Estado de São Paulo com o objetivo de obter parcerias em projetos de construção de mais moradias para a cidade. Os projetos que estão em andamento são:

- 178 apartamentos do programa CDHU do governo estadual (Popular IV)

- 212 apartamentos do programa do governo federal Minha Casa Minha Vida

- Aproximadamente 300 casas, em vias de desapropriação de área para a construção.

## EDUCAÇÃO

A Educação atendeu, este ano, cerca de sete mil alunos da rede municipal, divididos nas unidades Centro de Convivência Infantil, Centro Educacional de Convivência Infantil, Escola Municipal de Ensino Infantil, Escola Municipal de Ensino Fundamental e Centro Educacional Integrado.

A partir de 2018, Louveira passa a contar com uma Universidade gratuita, onde serão oferecidas três graduações, sendo 50 vagas para Bacharelado em Engenharia de Comunicação, 50 vagas para Bacharelado em Engenharia de Produção e 50 vagas para Licenciatura em Pedagogia. As aulas são gratuitas e vão operar em ambiente virtual e ambiente presencial em local a ser definido

em breve. As inscrições já começaram e vão até 5 de janeiro. Para fazer a inscrição, o candidato deve acessar: [www.vunesp.com.br/uvsp1703](http://www.vunesp.com.br/uvsp1703)

## CULTURA & EVENTOS

Louveira foi palco de diversas atrações no ano de 2017. Entre as ações estão:

- A cidade foi uma das 14 escolhidas entre os 645 municípios que integram o Estado de São Paulo para representar a Associação dos Dirigentes de Cultura do Estado de São Paulo.

- 5ª edição da Festa das Tradições Nordestinas agitou a cidade com comidas típicas, dança e bandas.

- O desfile da Independência movimentou a cidade, com integrantes do Exército Brasileiro, a



Habitação: Conjunto habitacional Popular IV



Prefeito Junior Finamore visita Secretário de Educação do Estado de SP, com a Primeira Dama Marlene Finamore e Secretária de Educação de Louveira, Juliana Euzébio.



foto. Divulgação

Estação elevatória

Guarda Municipal de Louveira, as escolas municipais e as estaduais.

- Comemoração dos 52 anos da cidade foi um evento que reuniu cerca de 8 mil pessoas.
- O tradicional desfile de carnaval transformou a avenida José Niero em uma festa.

#### ESPORTE

- Projeto para a criação de ciclovia e pista de caminhada com aproximadamente 700 metros na Área de Lazer do Trabalhador.
- O primeiro complexo aquático do município de Louveira, localizado no CEIL do bairro Santo Antônio, vai beneficiar aproximadamente 500 alunos com aulas durante todo o ano, já que as piscinas devem chegar à temperatura média de 28°C.
- Ginásio poliesportivo do CEIL centro em fase final: a cidade ganha uma quadra do tamanho oficial de Futsal e Handebol, com piso flutuante e uma piscina coberta semiolímpica.

#### JUSTIÇA E SEGURANÇA PÚBLICA

O Tribunal de Justiça de São Paulo inaugurou, em novembro, o 249º Centro Judiciário de Solução de Conflitos e Cidadania (CEJUSC) do Estado, em Louveira, ampliando o acesso à justiça no município.

Também foi firmado um convênio entre o Poder Judiciário

e o PROCON. Agora, a população louveirense não tem mais que se deslocar para Vinhedo em audiências, envolvendo relações de consumo.

Foram entregues, para a Guarda Municipal, 72 novos coletes balísticos com nível de proteção superior aos coletes usados anteriormente.

#### SOCIAL

Eventos esportivos estão arrecadando alimentos e brinquedos para serem doados para instituições de caridade. Somente no torneio de xadrez, foi arrecadado 300kg de alimentos que, em seguida, foram doados para famílias carentes.

O projeto ECOSOL - Economia Solidária - tem objetivo social. As pessoas inscritas nos programas assistenciais do município participam de aulas de cultivo de horta e dividem o resultado da venda dos produtos entre eles. Além da fonte de renda, os alunos também recebem certificado na conclusão do curso e podem ingressar o mercado promissor de cultivo de hortas.

Outro projeto de ordem social é a Coleta Seletiva, onde 40 associados da cooperativa de reciclagem separa o lixo reciclável recolhido pela Prefeitura. A separação ocorre no Centro de Gerenciamento

de Resíduos do município e o resultado da venda do produto final é dividido entre eles.

#### SAE – SANEAMENTO, ÁGUA E ESGOTO

O setor de Água e Esgoto está recebendo melhorias significantes que vão beneficiar toda a população, durante as próximas décadas. Dentre elas, está a troca de toda a tubulação de amianto por PEAD e o remanejamento de 20km de rede de distribuição de água.

Oito mil hidrômetros estão sendo trocados gratuitamente para que a idade média dos hidrômetros da cidade fique em torno de um a dois anos de uso.

A estação elevatória central está em fase final de construção e vai abastecer toda a cidade com água tratada. O equipamento será o 'coração' da estação de tratamento de água (ETA) com estrutura composta por um conjunto de bombas, tubulações e válvulas automatizadas que facilitarão o controle e qualidade do abastecimento. Assim que concluída, a nova estação elevatória vai atender a demanda dos novos reservatórios, perfazendo um total de sete conjuntos de moto bombas duplas capazes de bombear 1 milhão de litros de água por hora.

# Dr. Hélio Braz - Secretário de Governo de Louveira

## Trajétoria de Sucesso

Graduado em Direito pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas, Pós - graduado em Processo Civil pela PUCC. Especializado em Direito Imobiliário pela FMU; em Direito Empresarial pela OAB; em Direito Público e em Direito Administrativo pela Sociedade Brasileira de Direito Público.

#### Carreira

Aos 14 anos, trabalhou com a família com horta e granja. Primeiro emprego formal em 1981 na Soberbo e depois, na Thorton e na multinacional GTE. Já atuou como Professor de Português, História e Educação Moral na Escola Estadual Prof. Antônio Ladeira e também como advogado, corretor e empresário.

Foi presidente da Jari (Junta Administrativa de Recurso de Administração), diretor da ACE (Associação Comercial e Empresarial, de Louveira; Presidente da ACE (Associação

Comercial e Empresarial); Fundador da Rede Imobiliária em Louveira; Membro da Comissão de Defesa do Consumidor OAB/ Vinhedo e Louveira; Membro da comissão da Gratuidade da Justiça OAB/Vinhedo e Louveira; Delegado do Creci (Conselho Regional dos Corretores de Imóvel) em Louveira; Diretor da Ordem dos advogados do Brasil (Vinhedo/ Louveira); Diretor do Clube Atlético Bandeirantes de Louveira e Diretor do Clube Nova Estrela de Louveira. Hoje, Secretário de Governo e Comunicação do Município de Louveira, auxilia o amigo e Prefeito Junior Finamore a administrar a cidade.

#### Personalidade

De origem humilde, sempre contou com disciplina, perseverança e empenho na busca dos objetivos. Aprendeu com o pai e família que a honestidade e humildade são valores irrenunciáveis, tendo, assim, pautado sua vida.



Dr. Hélio Braz

#### Mensagem

*"Estamos atravessando uma crise financeira sem precedentes, entretanto como sempre fizemos, continuaremos a administrar a cidade com honestidade e responsabilidade. O objetivo de nossa administração é o bem-estar de nossos munícipes. Com muito trabalho, planejamento e eficiência, avançamos bastante desde 2013, sem comprometer as finanças do município; mas ainda não terminamos a jornada. Desejo a todos boas-festas, e que os desejos, sonhos e anseios de cada um, se tornem realidade no ano novo que avizinha."*



foto. Divulgação

Recente visita ao mercado livre CD Louveira

## EmagreSee Estética agora em Vinhedo

Acaba de chegar em Vinhedo a EmagreSee, uma franquia de clínicas de estética de alto padrão com o melhor atendimento da região.

Com tratamentos de ponta, trazemos para você o que há de mais novo no mundo do emagrecimento e estética, a EmagreSee vem para transformar vidas tornando possível aquele corpinho que você tanto sonhou.

Deixe nossos tratamentos surpreender você e venha alcançar o seu corpo ideal.



## Realce sua Beleza Real com nossos protocolos exclusivos



veja sua  
**BelezaReal**

**EmagreSee**  
Emagrecimento & Estética  
SEU CORPO IDEAL, AO SEU ALCANCE.  
emagresee.com.br



Isso é só um pouquinho do que a EmagreSee pode fazer por você.  
Agende já uma avaliação personalizada e transforme aquilo que realmente importa, para a pessoa mais importante: VOCÊ.

### TRATAMENTOS E SERVIÇOS OFERECIDOS PELA EMAGRESEE

- MASSAGEM DETOX
- EMAGRECIMENTO AVANÇADO
- EMAGRECIMENTO FIT
- GORDURA LOCALIZADA AVANÇADA
- GORDURA LOCALIZADA FIT
- CRIOLIPOLISE FIT
- CRIOLIPOLISE 360
- CELULITE AVANÇADA
- CELULITE FIT
- FLACIDEZ AVANÇADA
- FLACIDEZ FIT
- ESTRIAS ZERO AVANÇADA
- ESTRIAS ZERO FIT
- DEPILAÇÃO A LASER
- CORRENTE RUSSÁ
- LIPOCAVITAÇÃO
- RADIOFREQUÊNCIA
- DRENAGEM LINFÁTICA PRÉ/POS OPERATÓRIO
- TERAPIA COMBINADA
- TERMO DETOX
- BANHO DE LUA
- MASSAGEM MODELADORA
- PEELING DE IMPACTO
- LIMPEZA DE PELE
- RADIOFREQUÊNCIA FACIAL
- CARBOXITERAPIA FACIAL
- CARBOXITERAPIA ESTRIAS
- CARBOXITERAPIA LOCALIZADA
- INTRADERMOTERAPIA
- PREENCHIMENTO FACIAL
- BOTOX
- SKINBOOSTERS

AGENDE UMA AVALIAÇÃO  
Av. Brasil - n° 716 Vinhedo/SP

Fone: 19 3826 1827  
Facebook: Emagresee Vinhedo  
Instagram: @emagresee.vinhedo

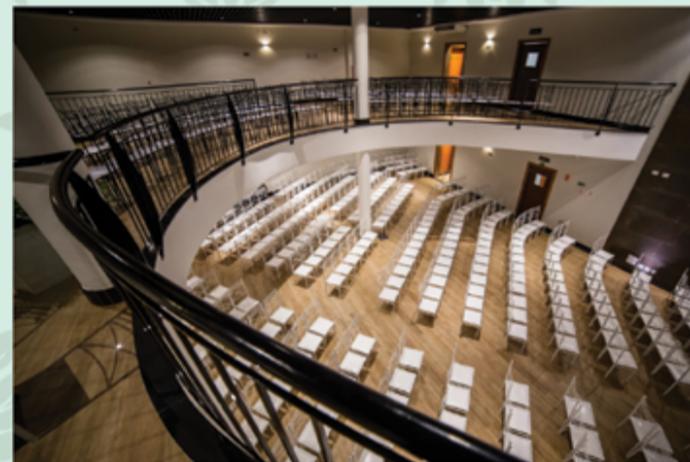


# CASA PALMEIRA

EVENTOS SOCIAIS E CORPORATIVOS

Espaço ideal e toda infraestrutura que você precisa!

\* Festas de Debutantes \* Casamentos  
\* Treinamentos \* Seminários \* Reuniões



contato@casapalmeiraeventos.com.br 19 99968 9797

Rua Valentin Pinhata, 50 | Jd. Alves Nogueira - Vinhedo/SP

www.casapalmeiraeventos.com.br

# Implante Mamário:

*Uma das cirurgias mais realizadas no Mundo atual*

Hoje em dia, existe uma preocupação intensa com a aparência. Tanto mulheres quanto homens procuram cuidar de sua respectiva saúde, cabelos, pele, dentes, enfim, do seu visual, de forma que se sintam bem consigo mesmos.

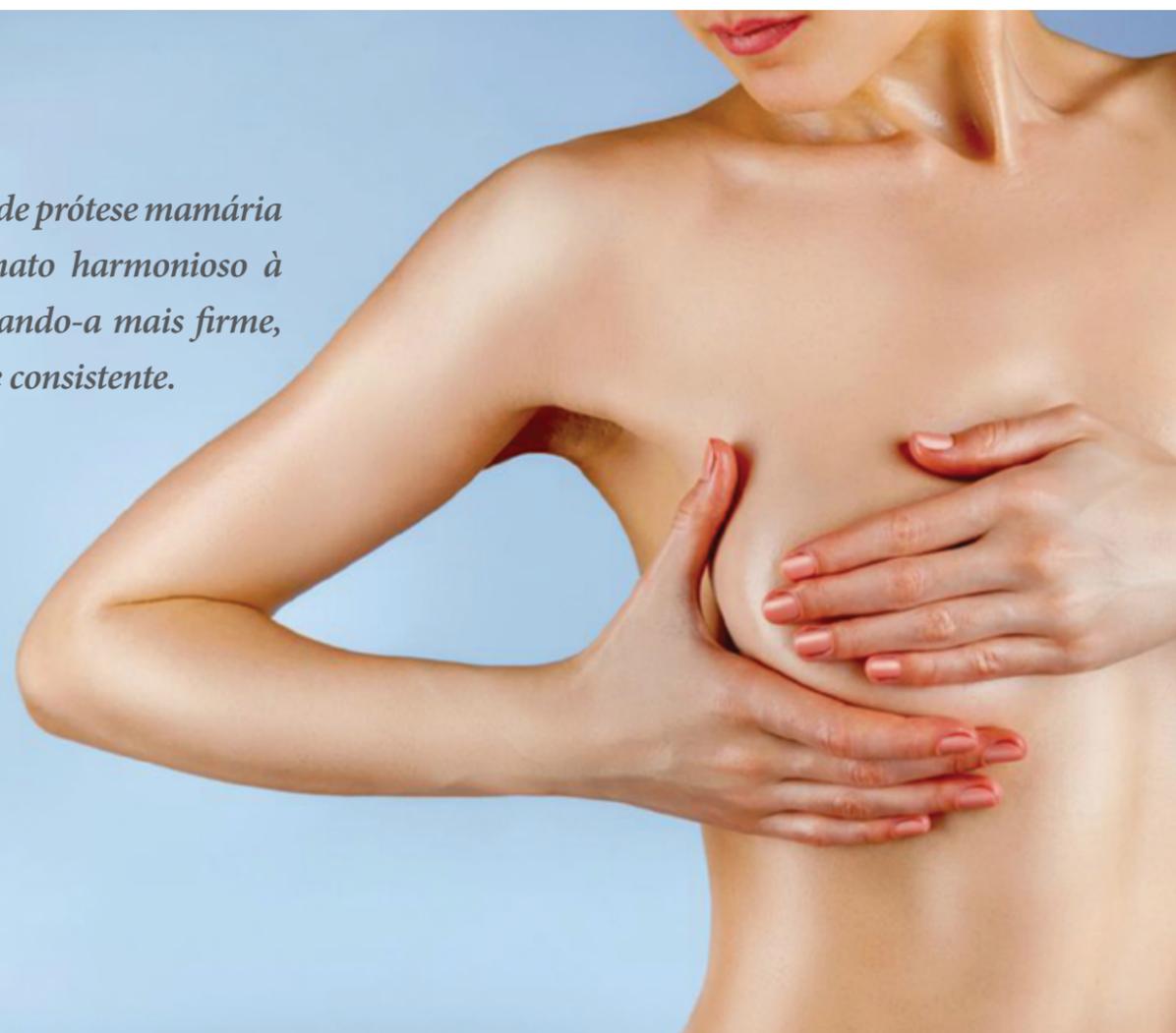
As mulheres, em geral, sejam jovens ou mais maduras preferem seios com maior projeção e firmes, uma vez que isso levanta e aumenta a autoestima.

As jovens, com mamas pequenas, têm o desejo de seios maiores e as mulheres com

mais idade, muitas vezes, querem eliminar a flacidez e corrigir o formato dos seios, usando como recurso a mamoplastia. Ao fazerem o implante mamário, também, recorrem à lipoaspiração para reduzirem gordura localizada.

“

*A cirurgia de prótese mamária dá um formato harmonioso à mama, deixando-a mais firme, voluptuosa e consistente.*



Dr. Gino Di Domizio, em seu consultório, na Clínica IDX Valinhos - CRM 71832

fotos. Meres Affono/Divulgação

## Mamoplastia

Segundo Dr. Gino Di Domizio, cirurgião plástico renomado da região, o formato da mama dispõe de uma relação de conteúdo e continente. Conteúdo corresponde à glândula associada à célula de gordura, já continente diz respeito à pele, que envolve a mama. Após o emagrecimento, pode surgir a flacidez, a qual seria sobra de continente para conteúdo. Para solucionar este problema, pode-se efetuar implante mamário ou prótese de silicone, ou apenas retirar a pele excedente, ou ainda, aumentar o volume do seio, utilizando pró-

tese e eliminar a pele. A cirurgia de prótese mamária dá um formato harmonioso à mama, deixando-a mais firme, voluptuosa e consistente.

## Lipoaspiração

Esta opção é a solução adequada, quando se trata de áreas com gordura localizada nas costas (dorso/lombar) ou ao redor das axilas.

Em alguns casos, elimina-se, também, a “papada”, excesso de gordura embaixo do queixo. O pós-operatório exige repouso de, no mínimo, cinco dias, lembrando que a lipo deixa muita sensibilidade nas áreas afeta-

das, podendo ter equimoses. Recomenda-se drenagem linfática, após uma semana, com média de dez a quinze sessões, para tirar o inchaço.

Cabe ao médico analisar o biótipo de cada paciente e aconselhá-la da forma mais adequada de acordo com sua necessidade.

**LEMBRE-SE:** O pré-operatório exige um check-up com avaliação de um profissional competente, passando com cardiologista e anestesista.

Além, é claro, da realização de exames rotineiros, complementados com ressonância.



# CLÍNICA MÉDICA E CARDIOLOGIA

Dr. Ney Carter do Carmo Borges

CREMESP CRM 50.535 / SP

- ♥ Professor de Pós-Graduação da FCM - UNICAMP;
- ♥ Doutor em Farmacologia pela Faculdade de Ciências Médicas da UNICAMP;
- ♥ Mestre em Farmacologia pela Faculdade de Ciências Médicas da UNICAMP;
- ♥ Especialista pela Sociedade Brasileira de Cardiologia e Associação Médica Brasileira;
- ♥ Especialista pela Sociedade Brasileira de Clínica Médica e Associação Médica Brasileira;
- ♥ Habilitação em Ergometria pela Sociedade Brasileira de Cardiologia e Associação Médica Brasileira;
- ♥ Fellow Of American Heart Association;
- ♥ Fellow Of American College Of Physicians;
- ♥ Fellow Of American College Of Cardiology;
- ♥ Fellow Of European Society Of Cardiology;



Av. Independência, 5163, Jd. Alba - Vinhedo | tel. 19.3876.5151 / 3876.0938  
[www.vivecor.com.br](http://www.vivecor.com.br)

# Happy Day

*Tudo é possível quando realmente acreditamos!*



*Obrigada clientes e amigos por mais um ano juntos!*



- Compra
- Venda
- Locação
- Administração

*Atendimento em inglês, alemão e espanhol*

*Informações: [consoloimoveis@sider.net](mailto:consoloimoveis@sider.net)*

**Tel.: (19) 3876.1493 | 3876.4163**

*Confira outras opções de imóveis em nosso site*

**Acesse: [www.consoloimoveis.com.br](http://www.consoloimoveis.com.br)**



(19) 3876-0446  
(19) 3876-2471

[www.fotoferraz.com.br](http://www.fotoferraz.com.br)



# Premiados Persona 2017

No dia 08 de Dezembro, aconteceu nas dependências da Casa Palmeira, a 22ª Edição do evento Persona 2017, idealizado e coordenado por Meres e Ariane Affonso. Na ocasião, diversas personalidades e empresas de destaque de Vinhedo, Louveira e região foram homenageadas. Veja flashes desta noite que teve como parceiros, Oliveira Buffet, Foto Ferraz, Gráfica Precisa, Beto Giglioti, Bruna Palaro, Clínica EmagreSee, Bolo & Cia e Casa Palmeira!



Troféus em destaque



Prefeita de Vinhedo, Claudinéia Serafim



Deputado Estadual, Jorge Caruso (PMDB)



Delegado Dr. Kleber Altale



Pres. Câmara de Louveira, ver. Marquinhos do Leite (PTB)



Vereador Laércio Neris (PTB)



Ver. Helinho Rocha (PTB)



Dr. Adauto Emerenciano (diretor jurídico Aevi)



Eduardo Arienzo (Gov. Rotary Club Vinhedo)



Paulo Holand (Inov Home)



Ubiraci Rocha (Pres. Lions Vinhedo)



Dr. Dario Figueiredo



Augusto Braccialli (Engenharia Civil Engemape)



Comendador Dr. Wilson Rodrigues Alves (Juiz)



Dr. Francisco Consolo



Maria Teresa Negreiros



Fábio Cuono (Livraria Nobel)



Toshio Katsurayama



D' Carioca Restaurante - Chef Alexandre, Bruna e Arnaldo



Dra Monserrá Mourião Xavier



Prevenção Total - José Roberto, André e Walter Luiz



Cinthya Azevedo (Skill Idiomas)



Precisa Digital - Rafael, Carlos e Robson



Foto Ferraz



Pref. Claudinéia Serafim



Vereador Laércio Neris



Marisa Teresa Negreiros



Dep. Jorge Caruso e Delegado Dr. Kléber Altale



Pres. da Câmara de Louveira - Marquinhos do Leite



Pres. da Câmara de Louveira - Marquinhos do Leite



Comendador e Juíz Dr. Vilson Alves Rodrigues



Toshio Katsurayama



Paulo Holland



Cynthia Azevedo (Skill)



Prevenção Total



Vereador Helinho Rocha



Fábio Cuono (Livraria Nobel)



Ubiraci Rocha (Pres. Lions Vinhedo)



Dr. Francisco Consolo



Dr. Adauto Emerenciano (ICAMP)



D'Carioca Restaurante



Dr. Dario Figueiredo



Dr. Monserrá Xavier



Foto Ferraz



Augusto Bracciali



Eduardo Arienzo (Gov. do Rotary Club)



Emagressee e Bolo & Cia



Gráfica Preccisa Digital

# OS MELHORES DO ANO 2017



JORNAL TRIBUNA DE VINHEDO



PRIMECARE ACADEMIA



PREVENÇÃO TOTAL - SEGURANÇA E SAÚDE OCUPACIONAL



KRATOS EVENTOS



CHURRASCARIA ESPETO DO TREVO GRILL



MARCELO CARRATU-DISTRIBUIDOR INDEPENDENTE HERBALIFE



RESTAURANTE BARBARIDADE



CETRA PIT STOP - INFORMÁTICA



MUZI - FISIOTERAPIA ESTÉTICA



HL CONTÁBIL



BVA CHAVEIRO



CAFÉ NO CAMPO / BUFFET E TURISMO RURAL



RESTAURANTE DUDA'S



QUICK EVENTOS



MARQUES IMÓVEIS

EM CALOROSA NOITE DE GRANDE CONFRATERNIZAÇÃO COM PARTICIPANTES DE IMPORTANTES EMPRESAS / EMPRESÁRIOS PRESTADORES DE SERVIÇOS E OU PRODUTOS NO COMÉRCIO DAS CIDADES DE VINHEDO E DE LOUVEIRA QUE FORAM DESTAQUES EM SEUS SEGMENTOS NO ANO DE 2017, O EVENTO FOI MAIS UMA VEZ SUCESSO TOTAL A EXEMPLO DOS ANOS ANTERIORES! A CHURRASCARIA ESPETO DO TREVO EM VINHEDO RECEBEU OS CONVIDADOS, SEUS FAMILIARES E FUNCIONÁRIOS QUE SABOREARAM UM DELICIOSO BUFFET COM RODÍZIO COMPLETO DE CARNES E ESPECIAL CULINÁRIA JAPONESA!!! A COORDENAÇÃO DO EVENTO AGRADECE A TODOS OS CONVIDADOS HOMENAGEADOS E SEUS FAMILIARES, FUNCIONÁRIOS E AMIGOS PELA EXCEPCIONAL ACOLHIDA E CALOROSA NOITE DE CONFRATERNIZAÇÃO, HONRANDO-NOS COM SUAS PRESENCAS! "EM DIAS DE ADVERSIDADES FRENTE AOS CENÁRIOS POLÍTICO/ECONÔMICO, PARABÉNS ÀQUELES QUE TÊM A CAPACIDADE DE SE RECRIAR E INOVAR, CONTRIBUINDO PARA O CRESCIMENTO DO COMÉRCIO/SOCIAL DE SUAS CIDADES". DESEJAMOS MUITA SAÚDE E SUCESSO A TODOS!!!



REVISTA FLASH MAGAZINE



VINTAGE - DESIGN DE INTERIORES



VAL SALGADOS



BIASI - FUNILARIA E PINTURA



MUNDO INFANTIL FAVO DE MEL



SKILL IDIOMAS - VINHEDO



F&amp;F SUPLEMENTOS ALIMENTARES



MUSICAL DO PERES



BRASIL MOTOS



JM - SOLUÇÕES E SERVIÇOS



INÉDITOS - AUTO VIDROS E INSULFILM



JOSÉ ROBERTO CAMPOS - TERAPEUTA



REINALDO MENDES HAIR STYLIST



VIDRAÇARIA FABRÍCIO - LOUVEIRA



BATERIAS VINHEDO

## Quais são os motivos legais que o Médico pode fornecer atestado?

Esse tema é profundo, porém, vamos resumidamente comentar alguns fatos previstos na Lei.

O atestado médico é regulamentado na forma da Lei. O Decreto 27.048/49 aprova o regulamento da Lei 605/49. O artigo 12º parágrafos 1º e 2º dispõe sobre as formas de abono de faltas mediante atestado médico.

Diz o artigo 12º no seu parágrafo 1º: “A doença será comprovada mediante atestado passado por médico da empresa ou por ela designado e pago”. Parágrafo 2º “Não dispondo a empresa de médico da instituição de previdência a que esteja filiado o empregado, por médico do Serviço Social da Indústria ou do Serviço Social do Comércio, por médico de repartição federal, estadual ou municipal, incumbido de assunto de higiene ou saúde, ou, inexistindo na localidade médicos nas condições acima especificados, por médico do sindicato a que pertença o empregado ou por profissional da escolha deste”.

O Conselho Federal de Medicina diz que os atestados médicos de particulares, “não devem ser recusados, exceto se for reconhecido favorecimento ou falsidade na emissão”.

A Resolução CFM 1.851/2008, “regulamenta a expedição de atestados médicos”.

O artigo 473 da Consolidação da Legislação Trabalhista menciona as hipóteses em que o empregado pode deixar de comparecer ao trabalho sem prejuízo de sua remuneração e do repouso semanal.

Diz o referido dispositivo legal, I- Até 2 dias consecutivos, em caso de falecimento do cônjuge, ascendente, descendente, irmão ou pessoa que, declarada em sua carteira de trabalho e previdência social, viva sob sua dependência econômica; II- Até 3 dias consecutivos, em virtude de casamento; III- Por 1 dia, em caso de nascimento de filho no decorrer da primeira semana; IV- Por 1 dia, em cada 12 meses de trabalho, em caso de doação voluntária de sangue devidamente comprovada; V- Até 2 dias consecutivos ou não, para o fim de se alistar eleitor, nos termos da lei respectiva; VI- No período de tempo em que tiver de cumprir as exigências do Serviço Militar; VII- Nos dias em que estiver comprovadamente realizando provas de exame vestibular para ingresso em estabelecimento de ensino superior; VIII- Pelo tempo que se fizer



foto. Arquivo Pessoal

**Dr. Luiz Roberto Félix**  
Advogado, Jornalista e Articulista  
do Jornal Tribuna de Vinhedo e  
Revista Flash Magazine  
[dr.luizrobertofelix@yahoo.com.br](mailto:dr.luizrobertofelix@yahoo.com.br)

necessário, quando tiver que comparecer a Juízo; IX- Pelo tempo que se fizer necessário, quando, na qualidade de representante de entidade sindical, estiver participando de reunião oficial de organismo internacional do qual o Brasil seja membro;

O artigo 131 diz, “Não será considerada falta ao serviço, para os efeitos do artigo anterior, a ausência do empregado:

I- Nos casos referidos no artigo 473 da CLT;

II- Durante o licenciamento compulsório da empregada por motivo de maternidade ou aborto, observados os requisitos para percepção do salário-maternidade custeado pela Previdência Social;

III- Por motivo de acidente do trabalho ou enfermidade, atestada pelo Instituto Nacional do Seguro Social, INSS, ex-

cetuada a hipótese do inciso IV do artigo 133 da CLT;

IV- Justificada pela empresa, entendendo-se como tal, a que não tiver determinado o desconto do correspondente salário;

V- Durante a suspensão preventiva para responder a inquérito administrativo ou de prisão preventiva, quando for impronunciado ou absolvido;

VI- Nos dias em que não tenha havido serviço, salvo na hipótese do inciso III do artigo 133 da CLT;

Com base no artigo 6º parágrafo 1º da Lei 605/49, alínea F, “quando o empregado se afasta por doença devidamente comprovada por atestado médico, ou odontológico, constitui justificativa legal para a ausência no trabalho. Cabe à empresa remunerar as horas não trabalhadas. E os primeiros 15 dias de afastamento, Lei 8.213/91, artigo 6º parágrafo 3º”.

No que se refere às consultas médicas e exames laboratoriais, o abono de faltas só

ocorre para empregada gestante, artigo 392, parágrafo 4º inciso II e 395 da CLT.

**Quantos atestados o empregado pode apresentar ao empregador? Existe algum limite de atestados?**

Sabe-se “que a Legislação não diz o número de atestados, como também não há um limite máximo de atestados que o empregado pode apresentar à empresa”.

Salvo melhor entendimento, entendemos que a emissão de atestados está sob a responsabilidade do médico. E como tal ele tem autoridade de expedir o atestado de acordo com seu diagnóstico.

**O que é abonar e justificar as faltas?**

A “falta justificada” “não gera punição trabalhista para o empregado, isto é, não justifica demissão por justa causa, suspensão ou advertência, artigo 473 da CLT”.

Com relação à “falta abonada” “ela ocorre quando a falta do empregado não gera punição, isto é, não é feito nenhum des-

conto salarial”.

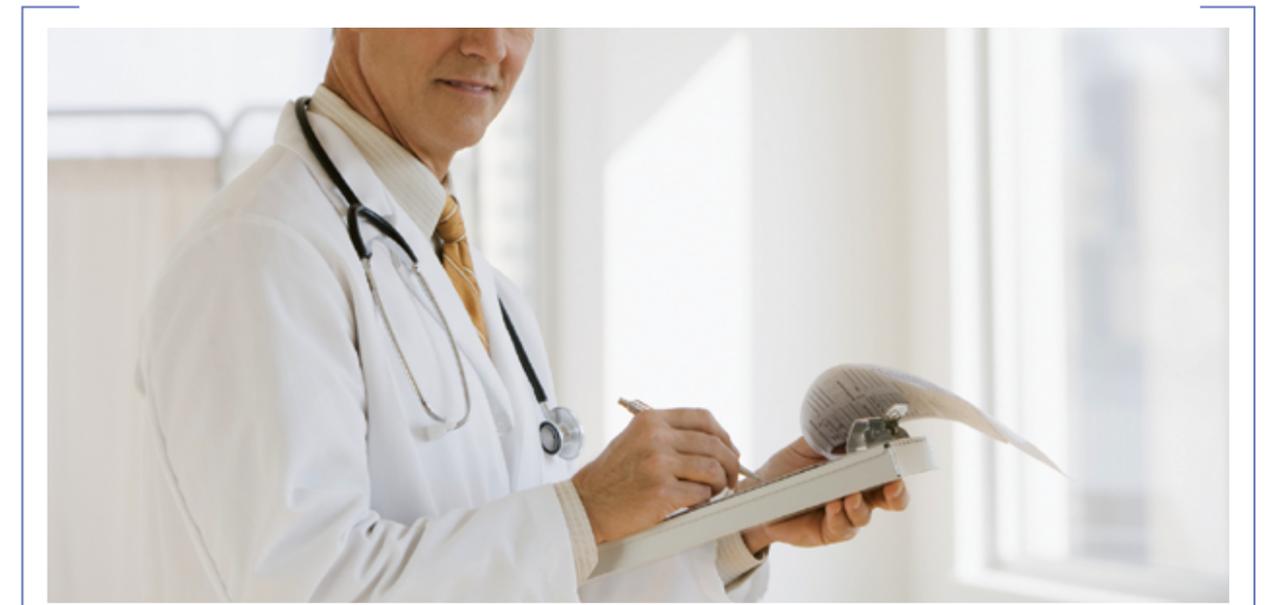
**O que poderá acontecer com o empregado e com o médico quando apresentar atestado médico falso?**

Na hipótese do empregado apresentar atestado médico falsificado, a empresa poderá dispensá-lo por justa causa, conforme artigo 482 da CLT. Além disso, esse empregado poderá responder por um processo crime.

O artigo 297 do Código Penal prevê o crime de falsificação de documento público. E o artigo 298 do mesmo Código, trata da falsificação de documento particular.

Salvo melhor entendimento, achamos que o médico também é passível de processo crime, como também poderá ser instaurado no Conselho Regional de Medicina, procedimento administrativo contra o profissional que supostamente venha atestar uma doença inexistente. Portanto, se faz presente o ato ilícito.

Por falta de espaço não foi possível relatar outros detalhes vinculados à matéria que ora focalizamos.



fotos. Divulgação

# Efeito Borboleta



foto. Divulgação

Uso ideias expressas no livro “O andar do bêbado”, de Leonard Mlodinow. Uma historinha fala de dois amigos adolescentes. Um deles morre subitamente e o que fica vivo nota que, apenas poucos meses depois, o nome dele já não é mais citado por ninguém. Isso o entristece muito, marcando profundamente sua própria vida. Ele se faz uma pergunta: como superar o fato de que a vida é transitória? Tão ou mais complicado seria responder: como admitir a aleatoriedade em nossas vidas, a implicação do acaso naquilo que somos ou seremos?

Em 1814, Pierre-Simon de Laplace expressou a Teoria do Determinismo: a ideia de que o estado do mundo – num momento presente – determinaria a maneira como o futuro se desenrolaria. Em outras palavras: se “isso” é assim hoje, no futuro certamente acontecerá “aquilo”. Nem todos concordam com este “determinismo”, como se o mundo pudesse ser ordenado, quantificado, antecipado, computado, previsto.

Por outro lado, “Efeito Borbole-

ta” é uma expressão utilizada para explicar uma característica dos sistemas caóticos: a sensibilidade das condições iniciais. Nem tente entender cientificamente esse troço, analisado pela primeira vez em 1963, pelo meteorologista Edward Lorenz, quando estudava os efeitos nos padrões atmosféricos globais. Um exemplo para explicar melhor: seria como dizer que o simples bater de asas de uma borboleta dum lado do mundo poderia influenciar o curso natural das coisas de forma a provocar um tufão do outro lado. Ou seja, uma borboleta bater asas no Brasil e provocaria um tsunami no Japão. Difícil de entender e aceitar? Claro, assunto complexo.

A Teoria do Caos conceitua simplificada que “você não escolhe as coisas, elas escolhem você”. Pode parecer estranho, mas, se refletir, verá que é assim mesmo na vida real. Tudo acontece sem que percebamos. Pense numa pessoa parando um minuto para tomar um cafezinho, conversar com um estranho na rua ou amarrar o cadarço do tênis. Este insignificante intervalo

de tempo poderia prejudicar ou favorecer o encontro com o amor de sua vida ou evitar ser atropelado por um motorista bêbado passando no sinal vermelho naquele local e instante. Simples casualidades. Muitos desses exemplos foram narrados no atentado do World Trade Center, em 2001: pessoas que morreram ou se salvaram por fatos meramente fortuitos naquele dia. Acontece com frequência com passageiros que embarcaram ou não em voos que terminaram em tragédias. Não importa como você estava lá. Ou não.

Sem pensar em “destino” ou “determinismo” – devemos muito mais ao acaso do que somos capazes de perceber. Em todos os empreendimentos da vida real (a não ser os mais simples e objetivos, claro), não há como evitar forças inesperadas ou imprevisíveis. Fica a pergunta contida no livro para você responder: qual a real importância do acaso no mais importante dos sistemas complexos: nossa vida pessoal?

**Então, você acha que o seu destino está em suas mãos?**



foto. Arquivo Pessoal

**José Antônio Zechin**  
Escritor

# É Natal, Jesus Nasceu!

Lembro-me de uma criança, que com seis anos de idade, na semana de Natal, queria ficar no escuro da sala de sua casa, para ficar olhando o pisca-pisca da árvore de Natal, até adormecer. Às vezes ficava olhando por muito tempo nas bolinhas coloridas o reflexo do seu rostinho.

Na sala o ambiente era sempre acolhedor.

Na noite de natal quando todos estavam reunidos, o pai dessa criança, abria o livro sagrado, a Bíblia, e lia o texto do evangelho de Lucas 2.11-14:

*É que hoje vos nasceu, na cidade de Davi, o Salvador, que é Cristo, o Senhor.*

*E isto vos servirá de sinal: encontrareis uma criança envolta em faixas e deitada em manjedoura.*

*E, subitamente, apareceu com o anjo uma multidão da milícia celestial, louvando a Deus e dizendo:*

*Glória a Deus nas maiores alturas, e paz na terra entre os homens, a quem ele quer bem.*

Essa notícia foi dada aos pastores, que guardavam seus rebanhos durante as vigílias da noite. Talvez estivessem conversando sobre as condições das ovelhas ou alguma outra coisa, quando repentinamente receberam a visita de um anjo do Senhor com um grande resplendor que disse: Hoje vos nasceu, na cidade de Davi, o Salvador, que é o Cristo, o Senhor. O anjo estava dizendo

que o resplendor dos tempos havia chegado. Nasceria o Messias prometido, pelos profetas. Era tempo de festa, pois a promessa fora cumprida, os pastores estavam atônitos, sentindo um misto de alegria, surpresa e espanto.

E o anjo deu algumas dicas de como eles poderiam encontrar o menino Jesus, o filho de Deus.

E isto vos servirá de sinal: encontrareis uma criança envolta em faixas e deitada em manjedoura. Que forma diferente de nascer uma criança! O menino Jesus, estava numa manjedoura, uma espécie de cocho onde os animais comiam. Maria e José improvisaram ali algumas palhas e fizeram de uma manjedoura uma forma de berço, e ali estaria o bebê deitado enrolado em panos. Seus pais ali pajeando a criança recém-nascida, muito felizes, porque sabiam que de uma forma miraculosa, foi gerado no ventre de Maria, sendo ela virgem e sem nunca ter tido relações com homem algum.

Junto com o anjo que anunciara o nascimento de Jesus, havia uma grande multidão de anjos, na verdade, milícias de anjos numa afinação angelical, cantando com muito entusiasmo: Glória a Deus nas maiores alturas, toda a honra seja dada ao Deus amoroso que veio ao encontro do homem, que estava separado de Deus, por conta do pecado.

**MAS, QUE AGORA VEIO AO ENCONTRO DESSE MESMO HOMEM!**



foto. Arquivo Pessoal

**Bispo Émerson Vieira Brisola**

Bacharel em Ciências Exatas, formado em Engenharia Industrial. Curso em Teologia pela FTS - Flórida Teological Seminary, USA. Formação Teológica pela IFC - Escola de Ministérios Vinhedo - SP. Mestrado em Teologia pela FCU - Flórida Christian University, USA. Bispo da Igreja Jesus Cristo é o Caminho, Vinhedo -SP.

E Paz na Terra entre os homens a quem Ele quer bem. O homem estava sem esperança, condenado pelos pecados, distante de Deus, e agora no meio da humanidade, nasce o Salvador, o Emanuel, o Deus Conosco.

Deus resolve visitar a humanidade com o maior presente que poderíamos receber,

A Glória é tributada a Deus, mas há Paz entre os homens, a quem Deus amou de tal maneira que entregou Seu Filho unigênito para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna.

Jesus nasceu, agora podemos ter esperança de perdão dos pecados, pois este é o Cordeiro de Deus que tira o pecado do mundo.

A história do homem pode ser reescrita, agora de uma forma correta, pois, afinal, Jesus nasceu. É Natal!

## O Parlamento Municipal e sua necessidade de transformação

Parlamento é a reunião de membros aptos, conforme regras pré-estabelecidas, com a finalidade de representar os mais diversos grupos existentes numa sociedade. A Câmara Municipal é o Poder Legislativo local e tem suas atribuições definidas na Constituição Federal, sendo duas funções típicas: Legislar e Fiscalizar.

A atividade legislativa consiste em regular os assuntos de interesse local, podendo um projeto de lei ser de iniciativa do prefeito, vereadores ou até popular. A atividade de fiscalização tem por finalidade verificar a perfeita execução orçamentária dos municípios e o correto cumprimento das políticas públicas.

Durante muitos anos, os vereadores focaram na produção legislativa, pois para muitos parlamentares esta é a matriz que move a Câmara Municipal. Ocorre que, com o passar do tempo, a produção legislativa foi se aperfeiçoando e os temas de interesse locais foram se esgotando, embora a sociedade viva em processo de constante mudança.

Chegou-se a um ponto que, nos dias de hoje, surgiu a necessidade de o vereador ser um agente de modificação da

realidade local. Desta maneira, a atividade de fiscalização passou a ser utilizada não apenas como mecanismo de controle, mas, principalmente, para o fomento da utilização adequada dos recursos públicos.

A falta de credibilidade nos trabalhos dos parlamentares está justamente na pouca percepção dos vereadores em entenderem que não basta ser um grande orador ou especialista num determinado assunto.

É preciso demonstrar para a população, de forma constante e educativa, os trabalhos na defesa do interesse coletivo.

Esta prestação de contas pode ser das mais diferentes formas e cada vereador deve utilizar a ferramenta que entender mais próxima do seu perfil. O importante é não entrar em discussões que não sejam de interesse público e procurar que todas as abordagens tenham conclusão, mesmo que a resposta final não seja aquela que o vereador pleiteava.

Portanto, para facilitar esta comunicação com a sociedade, é importante que os vereadores estudem, preparem-se e tenham em mente que o resultado final do seu trabalho é atingir os anseios do coletivo que este representa.



foto. Arquivo Pessoal

**Marcelo Souza**

Advogado e Consultor Jurídico, especialista em Direito Administrativo, especialista em Direito Constitucional, especialista em Gestão Pública. Exerceu o cargo de Chefe do Setor de Contrato e Convênio da Prefeitura de Várzea Paulista. Atuou como Assessor Jurídico da Prefeitura de Vinhedo. Foi Presidente da Comissão Municipal de Licitações da Prefeitura de Vinhedo. Atuou como Diretor Jurídico da Autarquia de água e esgoto de Vinhedo – SANEB/AVI. Atualmente exerce o cargo de Diretor Geral da Câmara Municipal de Louveira.

## Cuscuz de camarão



foto. Divulgação

### Ingredientes

- 1 xícara de chá de azeite de oliva;
- 1 cebola grande picada;
- 1 vidro pequeno de palmito em conserva picado (sem a água);
- 1 lata de ervilha em conserva (sem a água);
- ½ xícara de chá de azeite de oliva verde;
- 1 lata de molho de tomate;
- ½ kg de camarão limpo;
- 3 xícaras de chá de farinha de milho;
- 1 xícara de chá de cebolinha picada;
- Sal e pimenta a gosto;
- Rodelas de ovos cozidos e de tomates para decorar.

### Modo de Preparo

Aqueça o azeite em uma pa-

nela e doure a cebola.

Acrescente o palmito, a ervilha e a azeitona.

Misture e refogue por 5 minutos.

Coloque o molho de tomate, o camarão, misture e ferva por mais 5 minutos.

Em seguida, junte a farinha de milho, a cebolinha, o sal e a pimenta.

Cozinhe por mais alguns minutos, mexendo sempre até que fique homogêneo.

Coloque em um refratário de vidro com furo no meio untado e decorado previamente com as rodelas de tomates e ovos.

Aperte bem a massa de cuscuz com auxílio de uma colher.

A seguir, desenforme e decore a gosto.



## Presidente da Câmara de Louveira, Marquinhos do Leite fala de Ações relevantes em 2017

Em 26 de Outubro, a Escola do Legislativo da Câmara de Louveira, realizou uma palestra gratuita sobre Reforma Trabalhista e e-Social, aberta à população interessada em conhecer as novidades impostas pela nova lei que entrou em vigor no mês de Novembro. A palestra foi efetuada pela administradora Sílvia Regina Cardoso Martins, que possui mais de 30 anos de experiência em Recursos Humanos e Relações de Trabalho.

Ainda, em Outubro, o Legislativo promoveu palestra de orientação de Ergometria aos servidores, sendo acom-

panhada por 45 funcionários da Casa, cuja abertura foi iniciada pelo diretor geral da Câmara Municipal de Louveira, dr. Marcelo Souza, o qual afirmou durante sua fala: “A Câmara Municipal de Louveira preza pela qualidade de vida dos servidores e o serviço de escritório requer atenção à saúde mental. Com isso, o Legislativo visa atender às normas da OIT (Organização Internacional do Trabalho)”, finaliza Souza.

No mês de Novembro, pensando na agilidade, comodidade e segurança dos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS), o presiden-

Presidente da Câmara de Louveira, vereador Marquinhos do Leite (PTB)



te da Câmara, vereador Marquinhos do Leite (PTB), fez indicação à Prefeitura, para que tomasse providências necessárias à formulação de um projeto de lei que disponibilizasse o acesso às informações, por meio eletrônico ou impresso, dos resultados dos exames laboratoriais e outros procedimentos.

O parlamentar justificou: “A proposta visa agilizar o procedimento laboratorial na cidade, de modo que os pacientes do SUS possam ter acesso aos resultados dos

exames laboratoriais de forma mais rápida e econômica. Acreditamos ser possível diminuir o fluxo de atendimento nas Unidades de Saúde de Louveira e priorizar a economia nas impressões quando da utilização do acesso dos resultados por meio da internet.”

Ainda, em Novembro,



Aula de alongamento e exercícios físicos dada aos servidores

segundo mês de vida.

Marquinhos aponta: “Espero que nossa cidade seja sensível e ofereça este benefício às famílias carentes. Todos sabem da importância e o bem que faz em efetuar o pré-natal, tanto para a mãe quanto para a criança. Sabemos, também, como é importante nos primeiros dias de vida a criança receber o atendimento adequado e as mães as orientações necessárias. Muitas famílias deixam de fazer isso, pois não têm o dinheiro para o ônibus. O que gera isso? Custo maior depois nos postos de saúde.

Já em 4 de Dezembro, a Escola do Legislativo organizou Curso para Conselheiros, tendo como tema: Conselhos dos Direitos – objetivos e atribuições, sendo gratuito.

O curso foi ministrado por Reinaldo Balbino Pereira, formado conselheiro em Direitos Humanos com ênfase em Direitos das Crianças e do Adolescente.

“A proposta do curso surgiu após pedirmos ao chefe do Executivo que colocasse em prática a Lei 1813/2006, que criou 14 conselhos diferentes na cidade. Hoje temos mais de 15 conselhos no município e queremos que as pessoas estejam preparadas para poderem exercer a função e contribuir com políticas públicas que ajudem no desenvolvimento de Louveira”, apontou Marquinhos do Leite.



Palestra sobre Reforma Trabalhista

# Portugal

*idades hospitaleiras e com muito calor humano*



foto. Divulgação

Lisboa, Portugal

Mais do que uma imersão na história e na cultura de Portugal, quem pretende viajar ao País pode adicionar ao roteiro cidades marcadas pela hospitalidade e “calor humano”.

Se, em tese, são atributos subjetivos, difíceis de mensurar, uma publicação da Airbnb colocou em números as cidades portuguesas que se destacam nestes quesitos.

A Airbnb é uma plataforma mundial de alojamento temporário. Ela delineou o ranking a partir das avaliações e comentários feitos pelos usuários. No ano passado, os imóveis portugueses inscritos no sistema receberam 1,65 milhões de pessoas, mais 84% do que em 2015.

A primeira do ranking foi **Ponta Delgada**, dona de uma rica história e de um encantador patrimônio construído, rodeado pela esplêndida natureza da Ilha de

São Miguel.

Em segundo, veio Funchal, capital da Região Autónoma da Madeira e situada na costa sul da ilha, numa bela baía com o mesmo nome. Primeiro, com o comércio de cana do açúcar e da banana, depois, com o Vinho da Madeira, Funchal tornou-se importante centro comercial e ponto obrigatório de parada nas viagens da expansão marítima.

Em terceiro, veio Sintra, anualmente visitada por muitos turistas atraídos pelas belezas naturais, pelos monumentos e pela história da vila, e, ao mesmo tempo, para aproveitarem as diferentes praias das redondezas.

Lagos é a quarta colocada. Na cidade, tudo parece convidar à praia e aos prazeres simples. Mas também há uma história de navegadores e piratas, resultado de uma cumplicidade com o mar

que persiste nas traineiras coloridas que trazem o peixe para a lota, ou na Marina onde balouçam iates de todo o Mundo.

Em quinto, vem Vila Nova de Gaia, cidade importante na região norte do País. Situa-se frente à grande cidade do Porto, separadas pelo Rio Douro, mas unidas por diversas e históricas pontes que facilitam o acesso.

Em sexto lugar, no índice de hospitalidade, vem Porto, capital e porta de entrada da região norte. Cidade antiga que deu nome a Portugal e a um vinho conhecido nos quatro cantos do mundo: o Vinho do Porto.

Vale a pena descobrir no Porto mais que seu valor patrimonial. O singular caráter humano de seu povo. Para conhecer melhor a cidade, é aconselhável percorrê-la devagar e admirar o casario típico e os monumentos de granito,

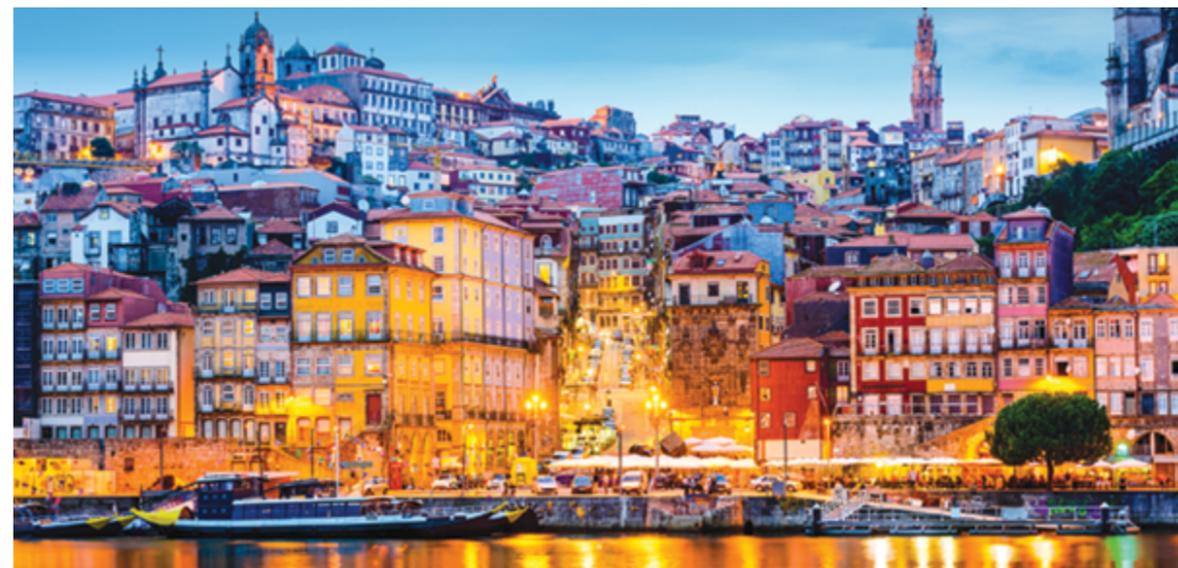


foto. Divulgação

Porto, Portugal

passar pelo percurso do elétrico à beira do Rio ou um passeio de barco por baixo das seis pontes.

Em sétimo, vem Cascais, situada junto ao mar e tradicionalmente uma aldeia piscatória. Em oitavo, Portimão, que tem sua origem marcada por “gente do mar” e importantes pontos de pesca.

Em nono, aparece Lisboa. So-

bre a margem direita do amplo estuário do Rio Tejo, a capital de Portugal assente sobre encantadoras colinas, desfruta de uma situação geográfica ímpar, a que deve o seu destino de cidade cosmopolita.

Sua luz excepcional, encantamento de escritores, fotógrafos e cineastas, o casario claro que se fez sobre as coli-

nas, onde sobressai a cor ocre dos telhados, a policromia dos azulejos das fachadas e as ruas tortuosas dos bairros antigos dão-lhe a atmosfera peculiar de cidade de transição entre o Norte europeu e o sul mediterrâneo.

Em décimo, está Albufeira, que é um dos principais centros turísticos do país.



foto. Divulgação

Sintra, Portugal

# ARMAZÉM AGRÍCOLA

O Armazém Agrícola atua no ramo jardinagem e paisagismo, produtos para piscina, agrícola, sementes adubos e fertilizantes foliares, etc. Sempre com a participação de grandes fornecedores e ótimas marcas, com uma equipe de profissionais treinados para melhor atender nossos clientes!

## NOSSOS PRODUTOS

- Assistência Técnica
- Plásticos para Estufas
- Irrigação
- Paisagismo e Jardinagem
- Análises de Solo
- Adubos Foliares
- Defensivos
- Adubos e Fertilizantes
- Sementes



### CAMPINAS

Av. Comendador Aladino Selmi, 2.298 - Vl. San Martin  
Campinas-SP | CEP 13069-096  
armazemagricolacampinas@yahoo.com.br

☎ 19 - 3216.4364

### VINHEDO

R. Santa Cruz, 569 - B. Jardim Brasil  
Vinhedo-SP | CEP 13.289-166  
armazemagricola@terra.com.br

☎ 19 - 3876.2598



*Neste fim de ano a Bolo e Cia oferece a seus clientes ceias para as festas e menu exclusivo de sobremesas! Encomende a sua!*

*Assados  
Bolos especiais  
Doces exclusivos  
Tortas doces e salgadas*

☎ 19-3876-1209

📘 facebook.com/BoloeCompanhia

✉ boloeciacafe@yahoo.com.br

*Bolo & Cia.  
Café*

*Feito com carinho*

*Av. dos Imigrantes, 417 - Vinhedo*

# Boxe para mulheres

Entenda os benefícios deste esporte para o corpo feminino



foto. Divulgação

Uma das mais tradicionais lutas esportivas, o boxe agora também é fitness! Tanto que, cada vez mais, crescem adeptos da atividade em academias do Brasil. Mas, o que principalmente chama a atenção é a quantidade de mulheres que passaram a praticar a modalidade em busca de uma qualidade de vida saudável, tanto para a mente como para o corpo.

Entre um soco e uma esquiva, o corpo se movimenta fortalecendo a musculatura das coxas, glúteos e panturrilhas, além de auxiliar na queima das indesejáveis calorias. O boxe, também, é indicado para as mulheres que estão sempre com a vida agitada e corrida, já que é um esporte de intensa atividade, ajudando na redução da tensão do dia a dia. A procura pelo esporte para o público feminino se dá pelos bene-

fícios que o boxe pode trazer ao dia a dia:

O boxe é um esporte que traz um maior número de benefícios físicos, psicológicos. Ele ajuda na socialização do aluno, tem vantagens endógenas com a melhora da força muscular, resistência cardiorespiratória e flexibilidade. Além de mandar o estresse para longe! O aluno praticante ainda absorve outros benefícios com condições de melhorá-los e usar no seu dia a dia fora do local de treinamento, como a autoconfiança, disciplina, respeito às diferenças, percepção do próprio corpo e melhora da postura, desenvolvimento motor, desenvolvimento cognitivo, desenvolvimento social e emocional.

**Qual deve ser a frequência no boxe para adquirir os benefícios?**

Para o professor, o ideal é que seja de 1 a 5 vezes na semana, sem ultrapassar uma hora por dia, mas mesmo uma vez na semana é possível notar os resultados:

“Claro que alinhado à alimentação na medida do possível, pois os dois têm pesos diferentes para conclusão do seu objetivo (alimentação é 70% e o exercício é 30%), sendo que aluno faz o contrário, ele dá mais importância ao treinamento do que na alimentação.

**Quais os cuidados devemos ter na hora de praticar boxe?**

O profissional destaca alguns cuidados importantes para as praticantes de boxe. Confira!

- *Cortar as unhas:* A necessidade das unhas serem cortadas são devido ao simples fato de incomodar

e atrapalhar na maioria dos exercícios, como na utilização da luva para os exercícios de manopla e trabalho de potência no saco de boxe.

- *Limpar os equipamentos:* Os alunos devem sempre lavar ou limpar os seus equipamentos individuais como a bandagem, luva, protetor bucal e outros equipamentos que sejam seus, para não adquirir doenças de pele e outras patologias associadas à falta de higiene do equipamento.

Se o aluno for de aula coletiva e usar os materiais emprestados no local, alguém deve fazer a limpeza dos equipamentos, então, se você um é aluno de aula coletiva, preste atenção se os equipamentos estão sendo limpos.

- *Alimentação equilibrada:* A alimentação é o ponto chave para qualquer atividade física: Devemos ter uma alimentação saudável, pois se comermos alimentos de má qualidade, estaremos formando um corpo fraco de maneira geral, tornando aberta uma porta para lesões e patologias, sendo assim o aluno que treina e não se alimenta direito está cami-



nhando para lado errado.

- *Hidratação:* Manter o corpo hidratado é importante para que o nosso organismo reaja de maneira correta aos estímulos que estão sendo propostos: “Uma coisa que eu sempre falo para os meus alunos é que a água é responsável por inúmeros processos bioquímicos dentro do nosso corpo e se não bebermos no mínimo 2 litros de água por dia os desejos dele ficam difíceis de serem alcançados. O aluno, também, deve estar atento para saber se ele está apto para fazer a

atividade que ele deseja, por isso ele deve ir ao médico.”

- *Atenção à execução dos movimentos:* A execução inadequada do movimento, em uma aula, pode gerar lesões: “Deve-se ficar atento às correções e recomendações e reproduzi-los durante a aula para não haver problemas futuros e, acima de tudo, deve ficar atento para saber o que acontece no seu corpo e falar para o professor se ele sentir qualquer desconforto que esteja tornando o movimento desconfortável.



confraternização

Célio Campovilla e Luiz Trevisan, diretores da TC Seguros, realizaram uma festiva entre seus funcionários e colaboradores, na Macarronada Italiana, em 15 de Dezembro. Todos estavam muito entusiasmados e alegres com o clima descontraído e promissor para 2018. Veja, abaixo, alguns cliques deste encontro.

foto. Meres Affonso



# TCS seguros



TCS Corretora de Seguros Ltda

COM EQUIPE ALTAMENTE QUALIFICADA, TEM COMO OBJETIVO OFERECER SEGURANÇA E TRANQUILIDADE AOS CLIENTES, UTILIZANDO-SE DA SÓLIDA EXPERIÊNCIA ADQUIRIDA NESSES 28 ANOS DE EXISTÊNCIA, ONDE CONQUISTOU FORTE CREDIBILIDADE E CONFIANÇA DOS SEGURADOS, QUE A ELEVARAM NA POSIÇÃO DE DESTAQUE QUE HOJE OCUPA NA REGIÃO.



Orlando Célio Campovilla e Luiz Trevisan

- V** ALORIZAR O TRABALHO EM EQUIPE.
- I** DENTIFICAR A NECESSIDADE DOS CLIENTES.
- S** ERVIR COM EXCELÊNCIA.
- Ã** GIR COM ÉTICA E RESPONSABILIDADE SOCIAL.
- O** RGANIZAÇÃO, PARA SER A MELHOR EMPRESA DO SEGMENTO.

# TCS seguros



TCS Corretora de Seguros Ltda



Veículos - Empresarial - Residencial - Previdência - Saúde - Fiança Locatícia - Profissional  
Vida - Transporte de Cargas - Condamínios - Consórcios - Financiamentos

Consulte-nos sem compromisso

[www.tcseguros.com.br](http://www.tcseguros.com.br)  
[Facebook.com/tcseguro](https://www.facebook.com/tcseguro)

Rua Monteiro de Barros, 577 - Centro -Vinhedo - SP - Fone: (19) 3846.7123

Valinhos: (19) 3829.5230

Louveira: (19) 3878.1100

E-mail: [vinhedo@tcseguros.com.br](mailto:vinhedo@tcseguros.com.br)

**CRIANDO EXPERIÊNCIAS.  
EDUCANDO PARA  
O FUTURO.**

## **PLANOS ESPECIAIS**

- **MATRÍCULA PARA 2 OU 3 X POR SEMANA**
- **PREÇOS ESPECIAIS PARA ALUNOS INGRESSANTES**
- **ENSINO PEDAGÓGICO**
- **AULAS DE MÚSICA**
- **INGLÊS**
- **EDUCAÇÃO FÍSICA**



 **AV. PÁSCOA ZANETTI TREVISAN, 258  
JARDIM ITÁLIA - VINHEDO SP**

 **WWW.ESPACONINAR.COM.BR**

 **[19] 3826.3268**

 **FACEBOOK.COM/ESPAÇO-NINAR**

Se é a  
**Casa do Povo**  
então é sua  
casa também!



- ✓ Assista, quinzenalmente, às sessões ordinárias do Legislativo
- ✓ Acompanhe as ações de seu Vereador
- ✓ Exerça sua Cidadania!

 [www.camaralouveira.sp.gov.br](http://www.camaralouveira.sp.gov.br)  (19) 3878-9420

 Rua Wagner Luiz Bevilacqua, nº 35, Bairro Guembê



**CÂMARA MUNICIPAL  
DE LOUVEIRA**