

MAGAZINE

# flash

Ano 27 - Nov | Dez 2022 - Gratuita • Vinhedo | Louveira | Valinhos • nº 108

*Clínica Dr. Rafael Proto & Dra. Andressa Proto*  
A CHEGADA DA LIPO HD NO INTERIOR DE SÃO PAULO

# Color Day no **MAKING OF** VINHEDO BEAUTY SALON

## VISAGISMO

### Realce sua Beleza com Maquiagem + Coloração Pessoal

Segundo Marinella Fiori, maquiadora, e Michelle Von Zuben, consultora de imagem, a análise de Coloração Pessoal é uma técnica, que descobre e define as cores e tons que mais favorecem cada pessoa, seja para roupas, acessórios, maquiagem e até coloração de cabelo.

Todos sabem que o cabelo é a moldura do rosto e utilizar as cores que melhor harmonizam é imprescindível para enaltecer sua imagem.

**Resultado: Rosto mais iluminado e melhor look.**

*Faça o teste e descubra sua Paleta de Cor.*

*Agende seu horário pelo Whatsapp.*



(19) 9.9777.7184



**makingofvinhedo**



**O orgulho e alegria é imensa!  
Sou brasileiro torcedor de corpo,  
alma e coração!**



THE Lucca

# Ceia e Réveillon

**SOLICITE ORÇAMENTO**

temos várias opções de cardápio

☎ (11) 94078-1664

📷 @theluccagastronomia

 **INTERCITY**  
VINHEDO

Av. Indústrias, 855 - Distrito Industrial Benedito Storani, Vinhedo  
Restaurante do Hotel

capa

Dr. Rafael Proto & Dra. Andressa Proto

fotos

\*Foto Ferraz - Fone: 19 3876 2471  
(Luciane Ferraz)

roupas e acessórios

\*Arquivo Pessoal

expediente

Editora Chefe e Jornalista  
Responsável Meres Affonso  
MTB 40915

colaboração

\*Vinícius Rodrigo Affonso

arte & diagramação



redação

anunciotribuna@uol.com.br  
tribuna@uol.com.br

Flash Magazine é uma publicação  
trimestral do **Jornal Tribuna de Vinhedo**  
R. Manoel Matheus, 267 / Centro -  
Vinhedo - SP / CEP: 13280.103

anúncios

19 3876.4900 | 19 99794.0755

contato

fone: 19 9.9794.0755  
email: [anunciotribuna@uol.com.br](mailto:anunciotribuna@uol.com.br)  
Seg. a Sex., das 13h às 18h

## BASTIDORES



foto: Foto Ferraz

Nesta edição, temos a apresentação da Clínica Multidisciplinar **Dr. Rafael Proto** e **Dra. Andressa Proto** com novas técnicas de cirurgia plástica, endocrinologia, nutrição e estética, em busca da definição corporal.

# Dr. Cassius M. S. Paparelli

## OFTALMOLOGIA

CRM - 67.844

Av. Independência, 4464  
Próximo à Praça do Avião  
19 3886 1269 | 3876 5263



Av. José de Souza Campos (Norte-Sul)  
494, Bairro Nova Campinas  
19 3237 9000



## GASTRONOMIA

# SALMÃO GRELHADO COM MOLHO DE LIMÃO

## AÇÃO BENEFICENTE

# INAUGURAÇÃO DA SOS ESPERANÇA E VIDA




## TURISMO

# BIODIVERSIDADE NO DELTA DO PARNAÍBA



### MODA FEMININA

- TAMANHOS P, M, G
- PLUS SIZE ATÉ GG2

 (19) 9.8301.5804

 @\_vestebem21

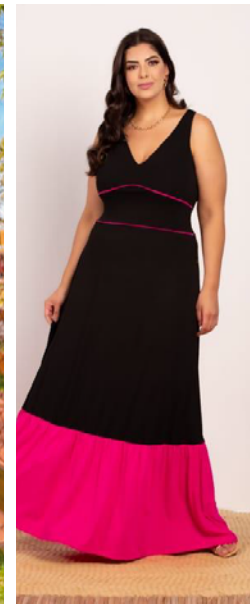




foto: Foto Ferraz

## NOVAS EXPECTATIVAS

Estamos, nos nossos dias, saindo de um período, extremamente, conturbado. Enfrentamos uma pandemia severa, campanha eleitoral acirrada, que dividiu o país em dois blocos antagônicos.

A maioria das pessoas encontram-se agitadas e inseguras, com receio do próximo ano, do desenrolar político e socioeconômico que está por vir.

Muitos querem ensino de qualidade, atendimento médi-

co-hospitalar adequado às suas necessidades, um emprego decente e valorização profissional, conforme seu desempenho e habilidades.

Desejam o desenvolvimento pleno do país, que proporcione segurança alimentar, um lugar ao sol para sua família, tratamento igualitário e justiça social.

Inúmeras expectativas surgem em torno do novo governo, que não seja apenas assistencialis-

ta, mas que consiga dar a todos oportunidades de trabalho e educação satisfatórias, para que, enfim, a Nação cresça e tenhamos uma sociedade melhor.

Esperamos que um novo cenário positivo se descortine a todos nós, brasileiros, a fim de que vivamos bem e em Paz.

A todos, um Natal cheio de luz, amor e múltiplas bênçãos!!!

Um abraço,

*Neves Affonso*



# A CHEGADA DA LIPO HD NO INTERIOR DE SÃO PAULO

foto: Foto Ferraz



**Dr. Rafael Proto** - [Cirurgião Plástico](#)  
e **Dra. Andressa Proto** - [Endocrinologista](#).

Esculpir o corpo a fim de melhorar a definição corporal através de conceitos artísticos aplicado à anatomia corporal. A Lipoaspiração em Alta Definição vem do termo em inglês High Definition Lipo. Esta técnica – também chamada de Lipo HD – é um procedimento moderno que permite não apenas a retirada de gordura (lipo tradicional), como

também modela o corpo, destacando a musculatura e acentuando o contorno corporal.

Conceito artístico, conhecimento anatômico e uso de tecnologias, além da seleção do “paciente ideal” são os fatores que levam ao sucesso do procedimento.

A cirurgia tem início com a avaliação pré-operatória endocrinológica

e nutricional, exame físico e análise de composição corporal através do exame de bioimpedanciometria. Essa etapa é realizada pela Dra. Andressa Proto, endocrinologista especializada em emagrecimento que entrega o paciente pronto para o procedimento cirúrgico ser realizado com mais segurança e com resultados mais consistentes.

## CIRURGIA PLÁSTICA



foto: Foto Ferraz

**Dr. Rafael Proto - CRM 133722 SP**

Durante a cirurgia é realizado o tratamento das três estruturas anatômicas; a gordura, a musculatura e a pele. A gordura é tratada através da emulsificação (derretimento) com a Lipo ultrassônica (tecnologia Vaser) e o conteúdo é aspirado através da vibrolipoaspiração (VibroLipo).

A gordura que foi retirada passa por uma seleção e as melhores células são colocadas em outras regiões do corpo. Atualmente, o conceito de lipoenxertia evoluiu muito e utiliza-se o ultrassom durante o procedimento cirúrgico para realizar a lipoenxertia guiada da região glútea e da musculatura abdominal. A entrega desse tipo de resultados tridimensionais quebrou paradigmas na cirurgia plástica moderna e surgiu, então, o conceito de Lipo Ultra HD, no qual deixou-se de esculpir apenas o tecido de gordura e passou-se a tratar a musculatura com enxertos intramusculares.

A última etapa da cirurgia, mas, não menos importante, é o tratamento da



foto: Foto Ferraz

**Dra. Andressa Proto  
- CRM 135277 SP**

pele que precisa retrair e colar na musculatura. A reorganização e retração das fibras de colágeno através do uso de tecnologias como o Renuvion e o BodyTite otimizam em até 70% a retração da pele após a lipoaspiração, evitando a tão indesejada flacidez de pele.

O período pós-operatório com drenagens, tapings linfáticos, fisioterapia especializada para condução pós-operatória da cirurgia, além do uso de modeladores cirúrgicos e do comprometimento do paciente compõe a última etapa para o sucesso do procedimento.

Com o propósito de impactar vidas, através da mudança corporal e proporcionar um ambiente seguro, confiável e com tratamento completo para atender as pacientes que estão em busca desse lindo procedimento que é a Lipo HD nasceu em 2022, na cidade de Vinhedo, a clínica Dr. Rafael Proto – Cirurgião Plástico- e Dra. Andressa Proto – Endocrinologista com conceitos modernos, infraestrutura completa com SPA urbano e contando com uma equipe multidisciplinar preparada para proporcionar a melhor experiência quando o assunto for cirurgias mamárias e do contorno corporal.

### **Clínica Dr. Rafael Proto**

Avenida Páscoa Zanetti Trevisan,  
633 - Jardim Itália, Vinhedo, São  
Paulo- CEP 13289-172

Whatsapp

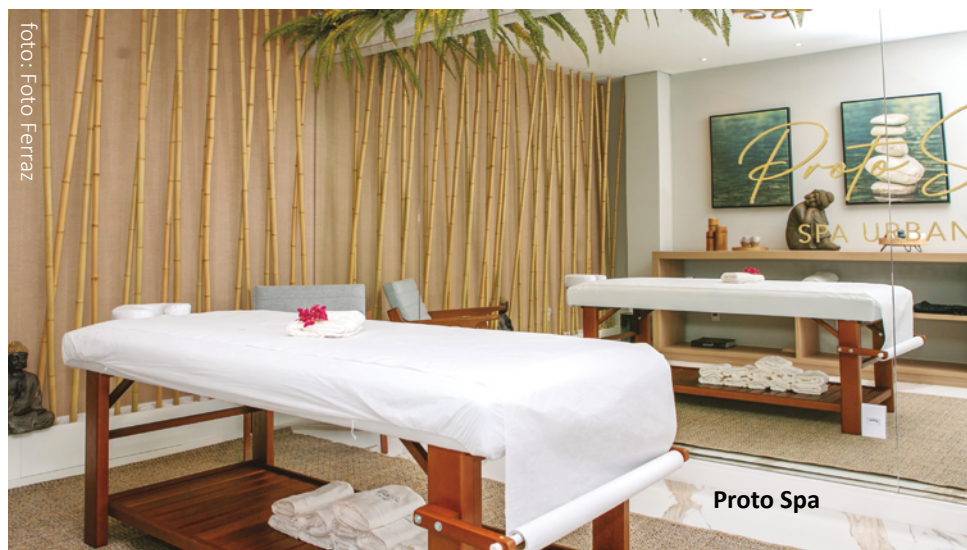
**(19) 9.9805.2858**

Instagram

**@rafaelproto.cirurgioplastica**

Site


**rafaelproto.com.br**





***Dr. Hélio Braz***

ADVOGADO & EMPREENDEDOR  
DE SUCESSO



“A todos clientes, amigos e cidadãos louveirenses, um Natal mágico, repleto de Paz e inúmeras Alegrias! Que o afeto e a ternura invadam os corações, tornando as pessoas mais sensibilizadas à prática da solidariedade e do amor ao próximo.”

*Feliz Natal!*

# RECONSTRUÇÃO MAMÁRIA



foto: Divulgação

*Neste artigo, vamos comentar quais as indicações para Reconstrução Mamária com Prótese de Silicone. **As mamas possuem uma representação muito forte para as mulheres, pois simbolizam sua feminilidade, sexualidade e maternidade.***

A reconstrução mamária é um procedimento utilizado para restaurar a forma, aparência e tamanho da mama, de acordo com o caso de cada paciente, para isso são utilizados diversos métodos de cirurgias plásticas. É comumente procurado por mulheres que foram diagnosticadas com câncer de mama, o resultado fi-

nal contribui e muito para sua autoestima e saúde emocional.

Para realizar a cirurgia é necessário levar em conta todo o contexto da paciente, além de consultas com seu médico de confiança. A fim de que ocorra com segurança, devem ser realizados exames laboratoriais, mamografia antes e após a ci-

rurgia, para detectar quaisquer mudanças não planejadas, evitar fumar e tomar os remédios indicados para a recuperação no pós-operatório.

Deve-se levar em consideração que durante a reconstrução pode ocorrer a perda total ou parcial da sensibilidade do local, onde é retirado o tecido doador

foto: Divulgação



(normalmente áreas com pouca exposição) e também no local da reconstrução.

As etapas necessárias para um bom procedimento podem ser divididas entre anestesia, técnicas de retalho que utilizam músculo, gordura e pele do local

doador, cobertura do local com pele saudável, inserir o implante mamário e por fim a criação do mamilo e aréola.

Durante o pós-operatório que deve durar de 6 a 8 semanas é de extrema importância que a paciente cuide de seus curativos,

mantenha-se hidratada e siga uma dieta saudável, além de outras recomendações que possam vir de seu cirurgião.

Lembre-se de sempre fazer para si mesma, sem considerar desejos alheios, padrões ou imagens ideais.



Dr. Gino Di Domizio  
CRM 71832

foto: Meres Affonso

# SOS ESPERANÇA E VIDA INAUGURA SEDE



foto: Divulgação

A entidade SOS Esperança e Vida foi fundada em 18 de Outubro de 1997, destinada à prevenção e recuperação humana.

Ocorreram, no decorrer de vários anos, muitos sacrifícios, muita carência, muitas ações, muita solidariedade, para sustentar os objetivos da missão.

Uma longa jornada de amor e dedicação a uma causa muito nobre, que vem a ser assistir seres humanos em desespero, submetidos a transtornos mentais, buscando na drogadição (isto é, dependência física e psicológica de drogas-vício), amparo e lenitivo às suas adversi-

dades, aos seus infortúnios, criando para suas respectivas famílias o convívio com tragédias para as quais não estavam preparadas, ficando, pois, carentes de orientação. Portanto, trata-se de um assunto de Saúde Pública.

Um trabalho difícil que precisa lidar com pacientes arredios, com famílias desalentadas e desesperançadas, exigindo correta leitura das circunstâncias para a adoção de ações consequentes.

Segundo Ivete Cappelli Ferreira, atual presidente da entidade, cada paciente é um indivíduo a necessitar de cuidados que precisam ser

definidos a partir de um plano terapêutico individualizado, concebido, baseando-se em cada história pessoal e familiar.

Foram mais de 20 mil famílias atendidas nesses 25 anos. Cada uma com sua história a ser desvendada.

Foi elaborada uma estruturação adequada, para atender cerca de 140 pessoas todo mês.

Ivete Ferreira comenta: “Há alguns anos, sonhamos com um novo local, no qual pudéssemos servir mais e melhor ao nosso público alvo.

O poder público municipal, sensibilizado, deu a concessão de um





foto: Meres Affonso

terreno para esse fim. Vereadores empenharam-se em dotação de verbas de suas Emendas Impositivas. Municípios realizaram doações tocados pelo clamor de nossas necessidades e, com promoção de eventos voltados à arrecadação de recursos, conseguimos efetuar a construção da sede.”

Em 18 de Outubro de 2022, comemorou-se o jubileu de prata da SOS, data da inauguração da nova casa, fruto da ideia de alguns, materializada pela grandeza e espírito humanitário de tantos outros.

O novo endereço é Rua Gumer-

cindo Vieira Rocha, 348, Residencial Flora, Vinhedo, São Paulo.

Enfim, a missão e parceria continuam!!!

#### **Diretoria Triênio 2022/2024**

Diretoria Executiva: Presidente- Ivete Cappelli Ferreira, Vice-presidente- Amílcar Fontes Marques, Secretário - Walter Ferreira de Souza, Tesoureiro- Marco Aurélio Mazzonetto, Diretor Social e de Relações Públicas-Carlos Marcelo Ferreira de Almeida.

Conselho Fiscal-Titulares: André

Pinhata de Souza, Ofélia Maria Von Zuben Novelli, Paulo César Audi Canonici; Suplentes: Lauriston Anselmo Genezini, Neje Bitar. Conselho Consultivo: Aloísio do Carmo, Clélio Márcio Lima de Oliveira, Hélio Gabriel, Gilberto dos Santos Madeira, Isidório de Jesus Cepa, José Maurício Ferragut e Marcelo Elston.

#### **Colaboração:**

Banco Brasil  
Agência 0994-6  
Conta Corrente 5093-8  
SOS Esperança e Vida  
**Pix CNPJ 02.662.604/0001-29**



foto: Divulgação



Vikky  
Boutique

## Toque de Estilo

### TENDÊNCIAS FASHION

- Look Versátil: Vestido, pantalona, saia e macacão.
- Cores em Alta: Color block, preto, brilho (uma grande aposta), look monocromático, esses não podem faltar no seu closet.
- Tecidos: Para todas as estações. Vamos abusar na composição entre tecidos - linho, laise e viscose.
- Acessórios: Sempre! Ótimos para agregarem modernidade e sofisticação no look.



“

*Muita cor, estampa clássica, brilho. Essa tendência promete fazer muito sucesso e bombar no mundo da moda.*

A **Vikky Boutique** preza muito o estilo de cada cliente, pensando e valorizando, sempre, os biotipos, idade e personalidade.

”



Rua 9 de Julho, 473 - Centro, Vinhedo / SP



Vikky Boutique

# Coleção Primavera / Verão 2022-2023

*Patrícia Pontes*



*Aline Ragazzi*



***Vikky Boutique:** "Em bate-papo com nossas clientes, percebemos que cada vez mais querem praticidade, versatilidade, para comporem seus looks em qualquer ocasião."*



@vikkyboutique.official



(11) 9.9751.4357 / (19) 9.9875.0889

# HAPPY BIRTHDAY!

Vikky Boutique, sob direção de Aline Ragazzi e Patrícia Pontes, celebrou, 23/10/22, 1 ano de loja na área da moda feminina, destacando traje casual e social, com modelos diferenciados e arrojados, diversidade de cores, inclusive com múltiplos acessórios e bolsas. Comemoração em grande estilo. Parabéns!



Fotos: Meres Afonso / Divulgação

**AGUALEV**  
A maneira mais segura de matar a sede!



Garrações de 10 e 20 litros,  
linha completa de água  
mineral em embalagens  
descartáveis, água  
gaseificada em sifão e toda  
linha de suporte,  
bebedouros e acessórios

# MULHERES EMPODERADAS

Em 21/09/22, ocorreu o Desfile da Vikky Boutique junto ao Café Elas Empreendem, no Intercity Hotel, no Distrito Industrial de Vinhedo. O evento contou com a participação da Nina Store, NY Closet, Semijoias Laman e Thais Pinelli, com o coquetel do Restaurante The Lucca. Confira flashes!



fotos: Meres Afonso / Divulgação



Abertura e encerramento de empresas  
Contabilidade  
Departamento Pessoal

Escrita Fiscal  
Regularização de CPF (suspensão ou pendente)  
Declaração de Imposto de Renda

Fone: (19) 3876.3322 / 640\*22131

zechinatto.contabilidade@gmail.com

# PROJETOS

Em 20 de outubro, na casa de eventos Alto das Palmeiras, a Prefeitura de Vinhedo lançou os projetos Inova e Desenvolve Vinhedo, com o objetivo de realizar um pacote de obras, beneficiando o bem-estar da comunidade local. Acompanhe os cliques.

fotos: Meres Affonso





# O TEMPO

O tempo é uma coisa estranha. A gente consegue entender, mas não consegue explicar. O tempo vai, mas não volta. O tempo vem, mas não fica. As mãos não conseguem segurar. Parece o vento passando. O tempo de hoje não é igual o tempo de ontem. E o tempo do amanhã ninguém sabe. O tempo de Deus é um. O tempo dos homens é outro. Os homens comemoram aniversários. A origem dessa palavra é “que volta todos os anos”. Mas todo ano volta diferente, nunca é igual. Muitas coisas ficam pelo caminho, outras tantas são esquecidas, tanta gente se vai. Não existe um relógio universal. O universo des-

conhece as horas. Um segundo é quanto? Um minuto é quanto? Um século é quanto? Um milênio é quanto? Não é possível contar o tempo de estrelas e galáxias e buracos negros que engolem o invisível. Não é possível chegar ao infinito.

O tempo não existe. Ou existe? Eu acho que só existe um tempo: o tempo de nós mesmos. Um tempo de hoje. Um tempo de agora. Um tempo em que ainda podemos construir alguma coisa. Mas um tempo que vai embora. 2023 pode ser um novo ano de um novo tempo que vai começar. Mas não perca tempo!

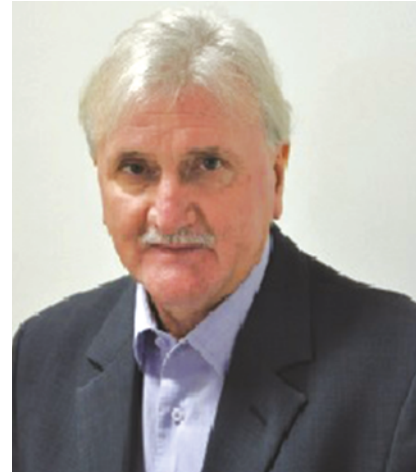


foto: Foto Ferraz

**José Antônio Zechin**  
Professor, Escritor e Poeta

Articulista da  
**Revista Flash Magazine**



foto: Divulgação





# Programação de Final de Ano!

FECHADO: 24/12 e 25/12

RETORNAREMOS: 26/12

FECHADO: 31/12 até 03/01

RETORNAREMOS: 04/01

Desejamos a todos os amigos  
e clientes um Feliz Natal e  
um Ano Novo cheio de  
paz, amor e muita

**PIZZA!**

Faça sua  
confraternização  
conosco!

(19) 9.9851.0906 | (19) 4119.9067

f don.marco.pizzas @ donmarcopizzas

Rua Alzira Veraldo Paffaro, 386 - Nova Vinhedo, Vinhedo (SP)



# MARAVILHAS DO DELTA DO PARNAÍBA



foto: Divulgação

Delta do Parnaíba vem a ser região composta por diversas ilhas e que está localizada no estado do Piauí.

Esse estado, também, apresenta águas abundantes, que favorecem o cenário no Delta e possibilitam uma experiência única aos visitantes.

É considerada uma das mais bonitas do mundo, exatamente por preservar aspectos naturais da fauna e flora do bioma marinho-costeiro do qual faz parte.

Na realidade, o Delta divide os estados do Maranhão e do Piauí, contemplando turistas e visitantes

de ambas as partes.

O fenômeno raro que forma esse cenário, também, acontece no Rio Nilo, que banha parte do continente africano e em Me Kong, região situada no Vietnã.

Delta do Parnaíba é uma ramificação, que dá origem a Barra do Caju, Barra das Canárias, Barra de Tutoia, Barra de Igaracu e Barra da Melancieira. Esses espaços formam um dos maiores santuários ecológicos nacionais.

Tem área de 2700 km quadrados e é reconhecido como o único que contempla as Américas. Seu nome é usado para definir o formato trian-

gular que o rio assume ao atingir a costa e se origina do alfabeto grego.

Dentre as 70 ilhas que compõem o cenário, a maior delas é a Ilha Grande, que disponibiliza melhor estrutura e, habitualmente, é o ponto de apoio aos turistas e visitantes.

## **Biodiversidade na região**

Essa região possui grande variedade de espécies animais e vegetais.

Sua fauna exótica mantém a existência de espécies em extinção, tornando o Delta do Parnaíba uma das principais áreas de prote-

ção ambiental no Brasil.

Outro fato interessante é a existência de espécies endêmicas no Delta, isto é, aquelas que só existem na área protegida.

Dentre os animais incluídos na unidade de conservação estão aves, como os maçaricos de papo vermelho e o rasteirinha; mamíferos, como o peixe-boi-marinho e o boto cinza; tartarugas marinhas de diversas espécies e peixes, como o fidalgo e o tubarão martelo.

Enfim, o Delta é composto por manguezais, dunas, lagoas, espelhos d'água, praias, rios e uma rica diversidade de animais, considerado uma das áreas mais surreais do Brasil.



foto: Divulgação

CRECI 18.134-J



• *Compra* • *Venda* • *Locação* • *Administração*

*Um Natal cheio de luz e magia, com muita harmonia e paz. Que 2023 traga inúmeras conquistas e realizações.*

**FELIZ ANO NOVO!**

*Atendimento em inglês, alemão e espanhol*

*Informações: [consoloimoveis@sider.net](mailto:consoloimoveis@sider.net)*

**Tel.: (19) 3876.1493 | 3876.4163**

*Confira outras opções de imóveis em nosso site*

**Acesse:**

**[www.consoloimoveis.com.br](http://www.consoloimoveis.com.br)**



# VIOLÊNCIA X EMPODERAMENTO FEMININO

Mesmo diante da incansável luta feminista contra a estrutura machista e dos esforços de governos e organizações da sociedade civil pela superação das opressões de gênero, a violência tem ocorrido cada vez mais cedo na vida de mulheres e meninas.

Em todo o mundo, entre as adolescentes com idade de 15 a 24 anos, 25% já foram vítimas da violência de gênero (736 milhões). O apontamento está num relatório da Organização Mundial da Saúde (OMS). No documento, a OMS destaca que essa violência, física ou sexual, é praticada por um parceiro ou alguém próximo a elas, e confirma: o número global de todas as mulheres vítimas se mantém em torno de um terço, sem mudanças ou melhoras na última década.

Tedros Ghebreyesus, diretor da OMS, alerta que a violência a mulheres é endêmica em todos

os países e culturas, e afeta milhões de famílias.

Os números sugerem que a recente, mas adulta história do empoderamento feminino, com ponto de partida no século XIX, tem no estigma uma das principais barreiras nessa luta, mesmo com tantas conquistas significativas.

Nós, mulheres, somos a maioria da população brasileira e sentimos na pele os efeitos da violência, do terror do feminicídio. Esse não é o país que queremos. Mulheres empoderadas almejam o fim desses tempos sombrios, por um país livre e democrático, onde mulheres e homens possam sonhar, ousar, viver. Porque construir um Brasil melhor para as mulheres é construir um Brasil melhor para todo mundo!

Forte abraço!



Foto: Arquivo Pessoal

**Kátia Tramontano**

Professora, Assessora Pedagógica  
& Mestra em Educação

**[ktmingarelli@hotmail.com](mailto:ktmingarelli@hotmail.com)**



Clínica Médica Meirelles

Av. Independência, nº 4206  
Pinheirinho, Vinhedo | SP  
Fone: (19) 3876-4542  
(19) 3876-3545



SBCP

Dr. Gino  
Di Domizio

Cirurgia Plástica - CRM 71832  
[www.drgino.com.br](http://www.drgino.com.br)



IDXX

Instituto de Diagnóstico por Imagem

Av. Dom Nery, nº 300  
Vila Embaré, Valinhos | SP  
Fone: (19) 3829-5090



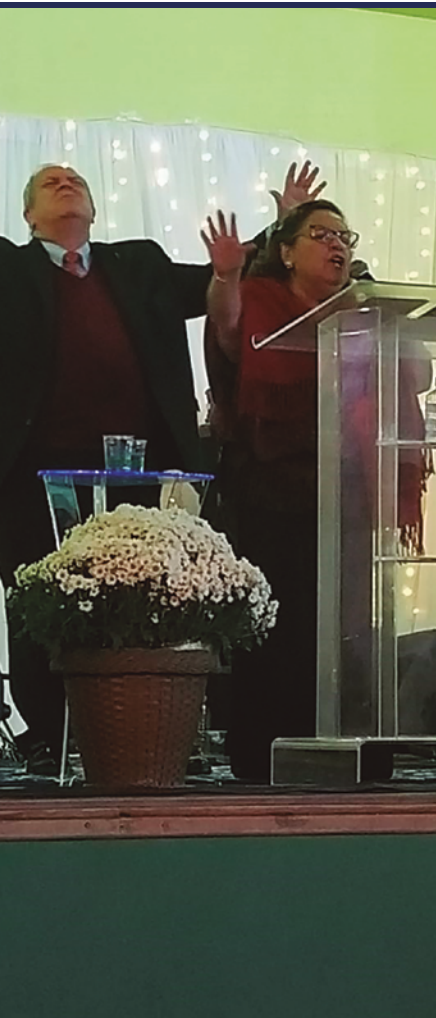
# JESUS CRISTO É O CAMINHO

# 30 ANOS

## GRATIDÃO

*“Grandes coisas fez o Senhor por nós,  
e, por isso, estamos alegres.”*

**SALMOS 126:3**



**Unidade I - Trevo:** Rua Jayme Catelano, 180 - Vinhedo (SP) | Tel: PABX (19) 3030-7000

**Unidade II - V. João XXIII:** Rua Papa Pio X, 169 - Vinhedo (SP)

**Unidade III - Bela Vista:** Rua Topázio, 30 - Vinhedo (SP)

**Unidade IV - Três Irmãos:** Rua Avelino Capellato, 377 - Vinhedo (SP)

# SALMÃO GRELHADO COM MOLHO DE LIMÃO



foto: Divulgação

Esta receita de **salmão grelhado** é muito simples e tem um resultado espetacular. Vai bem tanto em um jantar mais sofisticado como num almoço informal.

## Ingredientes

- 200 gramas de salmão em postas
- 1 dente de alho amassado
- Sal e pimenta a gosto
- 1 colher (sopa) de manteiga

## Molho

- 1 unidade de limão
- 1 colher (sopa) de manteiga
- 1 colher (sopa) de salsinha picada
- Sal e pimenta a gosto

## Como Fazer

1. Tempere os filés com o alho, o sal, e a pimenta, deixe descansar por 30 minutos.
2. Coloque a manteiga em uma



**Molduras  
Anhanguera**

**Sônia Escudeiro**

## Montagem de molduras com vidro na medida da sua necessidade!

- Telas e Tintas para Pintura



Frigideira Antiaderente 26cm e grelhe por 8 minutos em fogo médio.

3. Vire com cuidado para não quebrar, e grelhe por mais 7 minutos aproximadamente.

#### Molho

1. Derreta a manteiga com a salsa em fogo baixo.

2. Adicione o suco do limão, mexendo vigorosamente, e deixe a mistura aquecer.

3. Coloque os filés de salmão no prato a ser servido e regue com o molho de limão.

4. Decore com folhas de salsa.



foto: Divulgação

## Seguro Vida Mulher

**TCSEGUROS**

Um seguro especial  
para você que cuida  
de tudo e de todos.

**TCSEGUROS**

**Allianz**

**MAPFRE**  
SEGUROS

**Liberty**  
Seguros

**HDI**  
SEGUROS

**SOMPO**  
SEGUROS

**Azul**  
SEGUROS

**TOKIO MARINE**  
SEGURADORA

**Bradesco**  
Seguros

**PORTO**  
SEGURO

 [WWW.TCSEGUROS.COM.BR](http://WWW.TCSEGUROS.COM.BR)

 [VINHEDO@TCSEGUROS.COM.BR](mailto:VINHEDO@TCSEGUROS.COM.BR)

 [FACEBOOK.COM/  
TCSEGUROSCORRETORA](https://FACEBOOK.COM/TCSEGUROSCORRETORA)

 R. MONTEIRO DE BARROS,  
577, CENTRO - VINHEDO SP

 (19) 3846.7123

# APEDREJAMENTO DOS ADÚLTEROS E HOMOSSEXUAIS

O Brunei é um país que criou uma Lei no sentido para apedrejar os adúlteros e homossexuais até a morte.

Brunei é um estado soberano localizado na costa norte da ilha de Bornéu, no Sudeste Asiático.

A nova penalidade imposta em Brunei por roubo é cortar a mão direita e o pé esquerdo.

Tanto os adúlteros, homossexuais, lésbicas e travestis são cidadãos com direitos e obrigações aqui, no Brasil.

Deus condena o adultério. Biblicamente, Ele ama os pecadores, mas odeia o pecado.

A bem da verdade sejam prostitutas, homossexuais, lésbicas ou travestis têm que ser respeitados.

Todos nós somos pecadores e imperfeitos.

No Brasil, apedrejamento de adúlteros, homossexuais, prostitutas, lésbicas, ou de qualquer pessoa é crime.

Todos têm o direito que sua integridade física seja respeitada.

No país de Brunei criar Lei de apedrejamento ou causar lesões físicas são atos considerados pelo Brasil como violentos e punidos na forma da Lei, arts. 121 e 129, do CP.

Objetivo de escrever esta matéria não é discriminar os homossexuais, prostitutas, lésbicas ou adúlteros. É bem informar a sociedade sem fazer críticas destrutivas a este ou àquele.

É dado a qualquer indivíduo o direito de se manifestar sobre homossexualidade, art. 5, inciso IV,

da Constituição Federal.

Essa Lei maior do País fala da inviolabilidade da intimidade, art. 5º, incisos XLI e X, que fala da intimidade, vida privada, honra e imagem das pessoas.

Existe um conflito bíblico entre a lei divina e a união Homoafetiva. A lei de Deus criou o homem e a mulher.

O casamento só é permitido entre duas pessoas de sexo diferente.

O Supremo Tribunal Federal decidiu, em 05 de maio de 2011, por “unanimidade”, reconhecendo a união homoafetiva como entidade familiar, assegurando os mesmos direitos e deveres da União Estável entre heterossexuais.

A partir desta decisão, ninguém mais pode negar direito aos casais do mesmo sexo.

Os direitos assegurados são guarda e convivência com os filhos, adoção de filhos, direito previdenciário e direito à herança.

O art. 226 da Constituição Federal trata da família, que é a base da sociedade e a proteção do Estado.

A Declaração Universal dos Direitos Humanos, no seu art. 2º, estabelece que carece de razoabilidade qualquer discriminação que seja atentatória à dignidade da pessoa humana.

No ponto de vista espiritual, Deus não aceita qualquer prática sexual praticada pelos homossexuais, lésbicas e travestis.

Ele ama a todos, mas, condena o pecado.

Mesmo assim, devemos respeitar essas pessoas.



foto: Arquivo Pessoal

## Dr. Luiz Roberto Félix

Advogado, Jornalista e Articulista  
no Jornal Tribuna de Vinhedo  
& Revista Flash Magazine

[dr.luizrobertofelix@yahoo.com.br](mailto:dr.luizrobertofelix@yahoo.com.br)

O sexo, biblicamente, falando é permitido dentro do casamento civil.

O assunto focalizado é bastante complexo.

A união homoafetiva sob os aspectos jurídicos é profunda o que nos impossibilita abordar o tema com mais detalhe.

Existem aqueles que têm preconceito a este grupo de pessoas.

Não cabe a nós julgar, e sim, Deus. Aliás, todos nós seremos julgados, depois da morte física, isto é, no julgamento do juízo final.

Naquele julgamento, Deus dará a sentença.

Dependendo da sentença, as pessoas passarão a vida eterna com Deus, ou serão lançados no inferno. Vejam o livro de Apocalipse, que é o Livro da Revelação.



# AÇÚCAR NOS OLHOS E A EVOLUÇÃO DA RETINOPATIA DIABÉTICA

foto: Arquivo Pessoal



**Dra. Monserrá Mouriño Xavier**

Oftalmologista- CRM 78640

Articulista da **Revista Flash Magazine**

[monserramourino@outlook.com](mailto:monserramourino@outlook.com)

Com o passar do tempo, o excesso de açúcar na circulação põe em risco a visão dos diabéticos do tipo 1 e 2, provocando cegueira.

A retina, no fundo dos olhos, é cheia de vasos. Seus receptores nervosos convertem a luz em estímulos elétricos e os enviam para o cérebro, onde as imagens são formadas.

A glicose que sobra na circulação converte-se em sorbitol, outro tipo de açúcar que danifica as paredes dos finíssimos capilares. Quando essa parede fica prejudicada, ela deixa de regular o calibre dos micro vasos e a passagem do sangue por eles.

Os vasos, então, ficam vulneráveis ao surgimento de microaneurismas-áreas dilatadas e deformadas que, às vezes, por qualquer bobagem podem romper. Sem contar que, ao notar que a área não está recebendo sangue oxigenado suficiente, o organismo ordena o aparecimento de mais vasos. Eles, porém, já nascem defeituosos, o que agrava o quadro.

Mas há quem diga que existem dois tipos de diabéticos: os que já tiveram alguma complicação nos olhos e os que ainda vão ter. A mais comum é a retinopatia, que acomete cerca de 40% dos portadores de diabetes tipo 1 e 20% dos tipo 2. Em ambos os grupos,

a lesão nos vasos sanguíneos da retina ocorre, em média 15 anos depois que os níveis de açúcar ficaram fora de controle. E, por causa da falta de rédeas sobre a doença, em 2% dos casos, a visão se torna tão baixa que esses pacientes são considerados cegos.

O diabetes, aliás, é o principal motivo de cegueira entre pessoas na faixa dos 25 aos 75 anos de idade. “Mas, se a retinopatia for detectada a tempo e tratada de modo adequado, isso não acontecerá”.

O arsenal terapêutico contra as sequelas do diabetes nos olhos é amplo. A fotocoagulação se vale dos raios laser para selar os vasos, reduzir o inchaço da mácula provocado pela glicemia alta e evitar o descolamento de retina, outra complicação da diabetes. Em estágios avançados, recomenda-se a vitrectomia para tratar hemorragias no fundo dos olhos. Em cerca de 80% dos casos o procedimento melhora a acuidade visual e em mais de 90% deles o problema se estabiliza.

Outras complicações:

- **Glaucoma:** Pode ser desencadeado por hemorragias decorrentes de complicações na retina. Os canais de drenagem do humor aquoso se entopem, elevando, assim, a pressão intraocular.

Reações químicas provocadas pelo excesso de glicose, também, danificam o nervo óptico e provocam a hipertensão.

- **Catarata:** Com o passar do tempo, o excesso de açúcar no sangue acelera o embaçamento do cristalino, a lente natural dos olhos. Isso impede a passagem dos raios luminosos.

- **Edema Macular:** Trata-se de uma alteração da porção central da retina, causada pelos danos aos micro vasos. O primeiro sintoma é a perda da visão central – a periférica não é afetada. A doença não causa cegueira total, mas, em muitos casos, dificulta a leitura e outras atividades do dia a dia.

- **Inflamações:** Os diabéticos são mais suscetíveis também a infecções oportunistas nos olhos. Blefarites (inflamações nas pálpebras) úlceras de córnea e esclerite, entre outras encrencas, se instalam por causa da dificuldade de cicatrização causada pela hiperglicemia.

## Dra. Monserrá Mouriño Xavier

### OFTALMOLOGIA

- Clínica e Cirurgia de Olhos

- Lentes de Contato

- Cirurgia refrativa a laser, miopia, hipermetropia e astigmatismo

- Exames Computadorizados

# VENCENDO AS ARMADILHAS DA OFENSA!

Gostaria de compartilhar com você algumas experiências que vivenciei há alguns anos atrás, quando estava um pouco chateado com algumas situações corriqueiras que acontecem no dia a dia, como resultados dos relacionamentos, quer sejam na família, sociedade ou Igrejas.

Como providência divina, caiu em minhas mãos um livro de John Bevere, “A Isca de Satanás”, que muito me ajudou, a tratar sobre a Ofensa – A Armadilha fatal. Vou compartilhar algumas ideias, para nos ajudar a superar com êxito as Armadilhas da Ofensa.

**Em Lucas 17:1 Disse Jesus a seus discípulos: É inevitável que venham escândalos, mas ai do homem pelo qual eles vêm!**

Neste texto Jesus nos ensina o perigo deste mal, e como o escândalo ou a ofensa podem nos causar danos. Tenho aprendido a importância de tratarmos este assunto com diligência, pois pode ser uma arma Mortal.

A grande questão é: “O problema não é o momento em que somos ofendidos, mas qual será a nossa reação diante da ofensa.” O fato é que muitos que são ofendidos se tornam cativos dos ressentimentos e das mágoas.

Características de uma boa armadilha: Elas podem estar ocultas, ninguém as vê, por isso es-

cândalos que significam Ofensa, para o nosso entendimento, nos pegam de surpresa, ou contêm uma boa isca para nos atrair.

Na carta Paulina de **2ª Coríntios 11.14: “não te maravilhes, pois até Satanás pode se transfigurar em anjo de luz”**. O mal pode se transfigurar para nos enganar, por isto temos que ficar espertos.

## A Ofensa é uma arma mortal.

Uma pessoa ofendida desenvolve as obras da carne: a dor, a ira, o escândalo, o ciúmes, o ressentimento, a disputa, a amargura, o ódio e a inveja... É automático, não percebemos e, de repente, acontece.

As consequências dessas obras da carne geram: os insultos, os ataques, as feridas, a divisão, a separação, a quebra de relacionamento e a traição. Em geral, as pessoas que se sentem ofendidas, nem se quer percebem que caíram numa armadilha e dizem: eu só fui uma vítima.

Normalmente, a pessoa ofendida não tem consciência das suas condições, porque está muito concentrada no mal que alguém fez e permanece num estado de negação. A maneira mais eficaz do inimigo nos cegar é fazendo com que nos concentremos somente em nós mesmos.

O objetivo desse relato é: Nos alertar sobre qual é a armadilha e como podemos escapar dela. Isto



foto: Arquivo Pessoal

### Bispo Émerson Vieira Brisola

Bacharel em Ciências Exatas, formado em Eng. Ind. Curso em Teologia pela FTS (USA). Formação Teológica pela IFC. Mestrado em Teologia pela FCU (USA) e Bispo da Igreja Jesus Cristo é o Caminho.

é tão importante porque todos nós estamos sujeitos a cair nestas armadilhas. Jesus disse em **Lucas 17.1: “é inevitável que venham os escândalos ou “é impossível que não venham as ofensas”**. **Como podemos ser ofendidos.**

Muitos não conseguem conviver bem com os familiares, se nós conseguirmos nos livrar da ofensa e nos encher do amor de Deus, o equilíbrio genuíno virá sobre nossas vidas, ou para os amigos por causa das feridas geradas pela ofensa.

Muitos levam uma vida arrastada, ou partem para uma separação.

Outros não conseguem desenvolver os seus potenciais, por causa das feridas geradas pelas ofensas e ficam emperrados. Esta pode ser uma arma que paralisa nosso potencial.

O rei Davi, o homem segundo o coração de Deus, também, vivenciou o sabor amargo da ofensa e

da traição. Veja em **“Salmos 55. 12-14 – Com efeito, não é inimigo que me afronta; se o fosse, eu o suportaria, nem o que me odeia quem se exalta contra mim, pois dele eu me esconderia; mas és tu, homem meu igual, meu companheiro e meu íntimo amigo. Juntos andávamos, juntos nos entretínhamos e íamos com a multidão à Casa do Senhor”**.

Frequentemente, as pessoas que mais nos causam dor não são os nossos inimigos, mas aquelas que sentam ao nosso lado, caminham conosco, enfim, aquelas que, convivemos no dia a dia. Ou até mesmo aquelas com quem dividimos nosso escritório ou vivemos debaixo do mesmo teto. São pessoas para quem confidenciamos nossos

segredos, e jamais imaginávamos que poderiam nos trair.

Quanto mais próximo o relacionamento, mais grave será a ofensa. Você encontrará o ódio mais forte com aqueles que um dia foram mais próximos.

Os advogados podem testemunhar que os casos mais cruéis estão nos tribunais do divórcio. O lar que deveria ser um abrigo de proteção, provisão e crescimento, ou seja, um lugar de dar e receber amor, em geral, é a própria raiz da nossa dor. É comum vermos nos noticiários, pais que abusaram dos filhos para ofenderem o cônjuge.

A História demonstra que as guerras mais sangrentas são as guerras civis, irmãos contra irmãos, filhos contra pais ou pais contra filhos. Exemplo: o que já aconteceu na Síria, Colômbia,

África, etc.

Paulo nos exorta em 2ª Timóteo 3.2 que nos últimos dias uma das características principais dos homens será: **“amantes de si mesmos”**. Essa recomendação Paulo dá a Timóteo para cuidar uns dos outros.

**Em 2ª Timóteo 2. 24-26 Paulo nos exorta: ao servo do Senhor não convém contender.** Estas nossas atitudes podem ajudar as pessoas a se libertarem das armadilhas.

**Conclusão:** Faça uma reflexão e veja se você está preso a alguma armadilha de ofensa e peça a ajuda e graça do Senhor, na força do Espírito Santo, para você perdoar e se livrar desta situação. E, desta forma, viver os relacionamentos de forma saudável.



# TRIBULAÇÕES REAIS

Nosso mundo nunca esteve tão conturbado como agora, em virtude de um processo de mutilação do Estado, nas instituições, nas famílias e no respeito mútuo se acenou após o final da Segunda Guerra Mundial.

Alhures tem quem pense que chegamos às atribuições do Armagedon, mas, as coisas podem piorar. O coronavírus matou alguns milhões de pessoas no planeta. E outros vírus virão. Mas, desguarnecer diante desse inimigo feroz, jamais.

Devemos enaltecer a enorme participação dos profissionais da saúde. Os esforços da Unesco, da Cruz Vermelha e dos Médicos Sem Fronteiras.

Ficou difícil viver em paz com um mínimo de satisfação.

Por ora, não importam as causas determinantes, são ervas daninhas, devemos esmigalhá-las sem dó nem piedade. Uma delas, a mais insidiosa é a cicuta da desigualdade social. Elas não têm de ser ignoradas, convém combatê-las com sofreguidão, energia ferrenha e desmesurada pertinácia. Espancá-las todos os dias, batendo na cabeça

dessa jararaca.

Os pais não sabem o que dizer aos filhos.

Exceto em condições fundamentais da vida, os pais não devem interferir nas escolhas dos filhos e pretender que sejam o que eles não foram. Deixem seus rebentos errarem até que aprendam como evitar os dissabores da existência.

Impera uma insidiosa dificuldade de corrigir as desavenças do mundo, devendo, então, atendendo a lógica, devendo fazê-lo no entorno das nossas vizinhanças.

Um primeiro passo é admitir esses embaraços monumentais. Depois, é medianamente possível, tentar não depender de ninguém: do Estado, do patrão, principalmente da paixão pelo poder e pelo dinheiro. E do gato, se ele morre, é aquela choradeira das crianças.

Como dizem: saúde é o que interessa, o resto não tem pressa.

Carece reconhecer que cada um de nós, no seu dia a dia, é responsável por uma fração da manutenção de um sistema avassalador, que é essa pobreza de espírito.

O fracasso das conclusões dos



foto: Arquivo Pessoal

**Wladimir Novaes Martínez**

Escritor e Jornalista

Membro da **OAB - Presidente da Comissão de Direito Previdenciário**

Membro da **IBDPI**

Membro do **CEV**

**[previdenciasocial@uol.com.br](mailto:previdenciasocial@uol.com.br)**

filósofos serve para antevermos onde eles erraram, o problema é que, logo ali na esquina, aparecem novos desafios.

Cuidado com as palavras, especialmente estando próximo de um microfone e uma plateia atenta para ouvir. Menos, menos, menos...

Mas, calma, calma, nem tudo está perdido. Resta-nos a fé e a inteligência artificial. Elas, com certeza, nos ajudarão.



foto: Divulgação



# DON CASADEI

empório e restaurante

OS SABORES DA COZINHA ARTESANAL,  
**BEM PERTO DE VOCÊ.**




Delivery




OU APONTE A CÂMERA PARA O  
**QR CODE**  
E FAÇA O SEU PEDIDO



ATENDEMOS TAMBÉM POR  
**WHATSAPP  
E TELEFONE**

 (19) 99178-0427

 (19) 3470-0173

 **REALIZAMOS EVENTOS**   
**NO RESTAURANTE, EM SUA EMPRESA OU EM SUA CASA.**

Estr. do Barreiro, 209 - Louveira-SP (anexo ao Casa di Pesca)  
\*só 10 minutos da Rod. Anhanguera

doncasadei.com.br





IMPORTAÇÃO EXCLUSIVA:

[www.laretuseo.com.br](http://www.laretuseo.com.br)

☎ 19 99984 5939

@ laretuseo

Estrada da Boiada, 580 - Pinheirinho  
Vinhedo - SP

BEBA COM MODERAÇÃO - VENDA PROIBIDA PARA MENORES DE IDADE.

**FAÇA O EXAME**  
O melhor cuidado  
é a prevenção.  
#novembroazul





# Faça um brinde especial à vida!

Novembro Azul. A prevenção pode salvar sua vida.



"POGGIO DEL CAVALIERE"  
BRUNELLO DI MONTALCINO D.O.C.G.

LA BARBONA GUTTURNIO  
SUPERIORE - D.O.C. - IL POGGIARELLO

NEGROAMARO SALENTO I.G.T.  
MANIERI

© WAKEBRANDING



L'aretuseo®  
100% prodotto italiano



INSTITUTO DE EDUCAÇÃO  
**PRÍNCIPE  
DA PAZ**  
BILÍNGUE

# UMA ESCOLA CRISTÃ COMPLETA



We prepare for

**Cambridge**

English Qualifications™



**Google**  
for Education



**PRINCÍPIOS CRISTÃOS BÍBLICOS**

**ENSINO BILÍNGUE**

**EDUCAÇÃO SOCIOEMOCIONAL**

**TECNOLOGIA ASSOCIADA À EDUCAÇÃO**

**MATERIAL DIDÁTICO**

**NOVIDADE 2023**



 **19 3876.3343**

  **@INSTITUTOPRINCIPEDAPAZ**

**WWW.INSTITUTOPRINCIPEDAPAZ.COM.BR**

